

مراقبت بعد از ترخیص و پیشگیری

مراقبت پس از سکته قلبی

مصرف منظم داروها (ضد پلاکت، استاتین، بتابلوکر، مهار کننده ACE)
کنترل فشار خون، قند و کلسترول
پرهیز از فعالیت‌های سنگین در چند هفته اول
(طبق نظر پزشک)
شرکت در برنامه‌های توانبخشی قلبی
(ورزش تحت نظر پزشک)

سبک زندگی سالم

رژیم غذایی کم‌نمک، کم‌چرب، پر سبزیجات
ترک سیگار و قلیان
فعالیت بدنی منظم
(پیاده‌روی روزانه ۳۰ دقیقه بعد از مجوز پزشک)
کنترل وزن و کاهش استرس

علامت هشدار پس از ترخیص

در صورت بروز مجدد درد سینه، تنگی نفس،
تپش قلب شدید یا بی‌هوشی سریعاً به اورژانس
مراجعه کنید

منبع:

راهنماهای آموزشی بیمار از CDC
UpToDate
و انجمن ارتوپدی آمریکا (AAOS)

اقدامات در اورژانس و بیمارستان

در اورژانس چه می‌شود؟

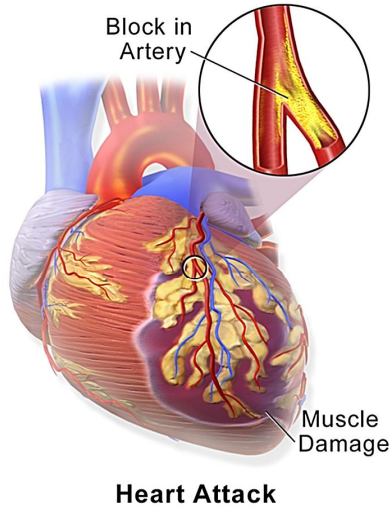
گرفتن نوار قلب (ECG) برای تشخیص سریع
تزریق اکسیژن در صورت نیاز
آزمایش خون برای آنزیم‌های قلبی
داروهای ضدلخته مثل هپارین، ترومبولیتیک‌ها یا
داروهای ضدپلاکت
مسکن و نیتروگلیسرین برای کاهش درد

درمان قطعی

در بسیاری موارد، آنژیوپلاستی اورژانسی (باز کردن
رگ با بالون و گذاشتن استنت) انجام می‌شود
در موارد شدیدتر ممکن است جراحی قلب باز یا بای
پس کرونر لازم باشد

اهمیت زمان

هدف پزشکان: باز کردن رگ مسدود شده در کمتر از
۹۰ دقیقه از ورود بیمار به بیمارستان



سکته قلبی

عنوان	سکته قلبی
کد پمفلت	NO-BK-67
تهیه و تنظیم	واحد آموزش
تاریخ بازنگری	۱ تیرماه ۱۴۰۴

شناسنامه پمفلت

برای دریافت کتابچه آموزشی کد بالا را اسکن کنید

سکته قلبی چیست؟

سکته قلبی زمانی رخ می‌دهد که یکی از رگ‌های قلب (عروق کرونر) به دلیل لخته خون یا انسداد ناگهانی بسته شود و خون‌رسانی به بخشی از عضله قلب قطع گردد. اگر درمان سریع انجام نشود، آن بخش از قلب آسیب جدی می‌بیند.

اهمیت موضوع

سکته قلبی از مهم‌ترین علل مرگ‌ومیر در جهان است تشخیص سریع و درمان به‌موقع می‌تواند جان فرد را نجات دهد هر دقیقه تأخیر، بخشی از عضله قلب را از بین می‌برد

عوامل خطر

فشار خون بالا
دیابت
کلسترول بالا
سیگار و قلیان
کم‌تحرکی و اضافه وزن
استرس شدید
سابقه خانوادگی بیماری قلبی



علائم سکته قلبی

علائم کلاسیک

درد یا فشار در وسط قفسه سینه
(بیش از چند دقیقه طول می‌کشد یا تکرار می‌شود)
انتشار درد به دست چپ، گردن، فک یا پشت
احساس تنگی نفس
تعریق شدید، سرد و چسبنده
تهوع یا استفراغ
احساس ترس، اضطراب یا مرگ قریب‌الوقوع

علائم غیر معمول (به‌خصوص در زنان و سالمندان)

درد معده یا سوءهاضمه شدید
ضعف ناگهانی، بی‌حالی
درد شانه، کمر یا گردن بدون درد واضح قفسه سینه
تنگی نفس بدون درد سینه

تفاوت با دردهای بی‌خطر

دردهای ناشی از مشکلات عضلانی یا گوارشی معمولاً با تغییر وضعیت یا ماساژ بهتر می‌شوند، اما درد سکته قلبی اغلب پیوسته و شدید است و با استراحت بهبود نمی‌یابد.



اقدامات فوری قبل از رسیدن اورژانس

اولین اقدام: تماس با اورژانس (۱۱۵)

زمان بسیار مهم است - خودتان رانندگی نکنید مگر هیچ راه دیگری نباشد
محل دقیق خود را اعلام کنید

کارهایی که باید انجام شود

بیمار را در حالت نیمه‌نشسته یا راحت قرار دهید
اگر بیمار هوشیار است و منع مصرف ندارد:
یک عدد قرص آسپرین (۳۰۰ میلی گرم) را بجود و قورت دهد
لباس‌های تنگ را شل کنید
بیمار را آرام کنید و از فعالیت بدنی جلوگیری کنید

کارهایی که نباید انجام شود

منتظر نمانید که درد خودبه‌خود برطرف شود
دادن غذا و نوشیدنی سنگین
ماساژ یا فشار روی قفسه سینه
(مگر ایست قلبی رخ دهد و CPR لازم باشد)

