

بیمارستان مهرگان
MEHRGAN HOSPITAL



حاملگی خارج از رحم

عنوان	حاملگی خارج از رحم
کد پمفلت	NO-BK-75
تهیه و تنظیم	واحد آموزش
تاریخ بازنگری	مهرماه ۱۴۰۳

شناسنامه پمفلت

برای دریافت کتابچه آموزشی کد بالا را اسکن کنید

آیا می توانم در آینده باردار شوم؟

اکثر افراد پس از حاملگی خارج از رحم می توانند یک بارداری طبیعی داشته باشند. اما اگر قصد بارداری دارید، به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید. به این ترتیب، آنها می توانند بارداری شما را دنبال کنند تا مطمئن شوند که همه چیز طبیعی است.

بارداری چقدر تولید می کند.

- یک آزمایش تصویربرداری به نام اولتراسوند برای دیدن جایی که جنین در بدن شما قرار دارد - آزمایش های تصویربرداری تصاویری از داخل بدن ایجاد می کنند.

گاهی اوقات، نتایج آزمایش حاملگی خارج از رحم را فوراً نشان می دهد. اما معمولاً پزشکان باید هر چند روز یک بار آزمایشات را تکرار کنند تا مطمئن شوند که آیا حاملگی خارج از رحم دارید یا خیر.

بارداری خارج از رحم چگونه درمان می شود؟

پزشکان بسته به اندازه جنین، علائم شما و سایر عوامل می توانند حاملگی خارج از رحم را به دو روش درمان کنند. هر دو درمان شامل برداشتن جنین است. انجام این کار بسیار مهم است، زیرا اگر جنین به رشد خود ادامه دهد، می تواند تهدید کننده زندگی باشد.

گزینه های درمان عبارتند از:

دارو - پزشک شما می تواند یک واکسن دارویی به نام متوترکسات به شما بدهد. این دارو رشد جنین را متوقف کرده و باعث حل شدن آن می شود. اگر با دارو درمان می شوید، به مدت چند هفته به آزمایش خون بعدی نیاز دارید تا مطمئن شوید که درمان مؤثر بوده است.

□ جراحی - پزشک می تواند عمل جراحی را برای برداشتن جنین انجام دهد. پزشک ممکن است نیاز به برداشتن لوله فالوپ شما نیز داشته باشد.

آیا می توان از حاملگی خارج رحمی جلوگیری کرد؟

اکثر حاملگی های خارج از رحم قابل پیشگیری نیستند. اگر قصد دارید برای باردار شدن اقدام کنید، هیچ کار خاصی نمی توانید برای جلوگیری از حاملگی خارج از رحم انجام دهید.

منبع:

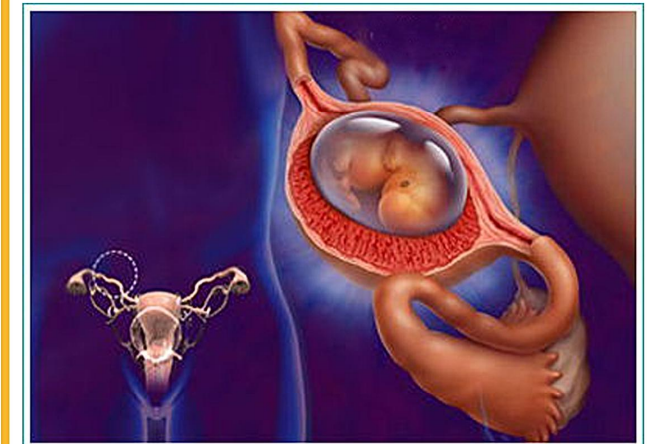
آموزش بیمار: حاملگی خارج از رحم

بارداری خارج از رحم چیست؟

حاملگی خارج از رحم حاملگی است که در خارج از رحم قرار دارد. حاملگی خارج از رحم یک وضعیت جدی است و حتی می تواند تهدید کننده زندگی باشد.

بارداری زمانی شروع می شود که یک تخمک با یک اسپرم به هم می پیوندند. این سلول ها به گروه بزرگ تری از سلول ها تبدیل می شوند که «جنین» نامیده می شوند. در یک بارداری طبیعی، جنین به دیواره رحم متصل می شود. سپس، می تواند به یک "جنین" یا نوزاد در حال رشد تبدیل شود

در حاملگی خارج رحمی، جنین به پوشش داخلی رحم نمی چسبد. در عوض به جایی از بدن که نباید به آن بچسبد می چسبد و شروع به رشد می کند. حتی اگر جنین بزرگتر می شود، نمی تواند به نوزاد تبدیل شود. همانطور که جنین بزرگتر می شود، می تواند باعث درد و خونریزی شود و منجر به مشکلات دیگری شود. برخی از این مشکلات می تواند تهدید کننده زندگی باشد.



در اکثر حاملگی های خارج رحمی، جنین به پوشش یک لوله فالوپ (لوله هایی که تخمدان ها را به رحم متصل می کند) می چسبد. هنگامی که این اتفاق می افتد، پزشکان آن را "بارداری لوله ای" نیز می نامند. در موارد نادر، جنین می تواند به دهانه رحم، تخمدان یا داخل شکم نیز بچسبد.

چه چیزی باعث حاملگی خارج از رحم می شود؟

در برخی موارد، حاملگی خارج از رحم بدون هیچ دلیل مشخصی اتفاق می افتد. اما مواردی وجود دارد که خطر بارداری خارج از رحم را در افراد افزایش می دهد. خطر شما بیشتر است اگر: لوله های فالوپ غیرطبیعی یا آسیب دیده داشته باشند، مانند عفونت های گذشته (به نام "عفونت های مقاربتی") یا جراحی ها قبلاً حاملگی خارج رحمی داشته است

آیا درمان های خاصی برای کمک به باردار شدن دریافت می کنید

سیگار بکشید

افرادی که از نوعی روش پیشگیری از بارداری به نام "دستگاه داخل رحمی" (IUD) استفاده می کنند، اصلاً شانس باردار شدن بسیار کمی دارند. اما اگر فردی که از IUD استفاده می کند باردار شود، بیشتر در معرض خطر حاملگی خارج رحمی قرار دارد. اگر IUD دارید و فکر می کنید ممکن است باردار باشید، فوراً به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید. آنها می توانند حاملگی خارج از رحم را بررسی کنند.

علائم بارداری خارج از رحم چیست؟

افرادی که حاملگی خارج از رحم دارند همیشه علائم اولیه را ندارند. هنگامی که علائم اولیه رخ می دهند، می توانند شامل موارد زیر باشند:

درد زیر شکم

خونریزی از واژن (خونریزی می تواند شدید یا سبک باشد، یا حتی می تواند فقط لکه های خون یا لکه های قهوه ای باشد)

برخی از افراد تا زمانی که حاملگی خارج از رحم مشکلات جدی تری ایجاد کند، هیچ علامتی ندارند. به عنوان مثال، رشد جنینی در لوله فالوپ می تواند باعث ترکیدن لوله فالوپ یا "پارگی" شود. هنگامی که این اتفاق می افتد، علائم می تواند شامل موارد زیر باشد:

درد شدید زیر شکم

خونریزی شدید از واژن

غش یا غش کردن، یا احساس غش کردن یا بیهوش شدن

اگر باردار هستید و هر یک از علائم ذکر شده در بالا را دارید، در اسرع وقت به بخش اورژانس مراجعه کنید.



آیا آزمایشی برای بارداری خارج از رحم وجود دارد؟

برای بررسی اینکه آیا حاملگی خارج از رحم دارید یا خیر، پزشک یا پرستار شما می تواند بررسی های لازم را انجام دهد:

□ آزمایش خون برای اندازه گیری هورمونی به نام hCG - این

آزمایش بررسی می کند که آیا باردار هستید و میزان hCG