



## آریتمی قلبی

شناختنامه بيمت

عنوان	آریتمی قلبی
کد پمفلت	NO-BK-146
تهیه و تنظیم	واحد آموزش
تاریخ بازنگری	اردیبهشت ماه 1401

• ممکن است یک دفیبریلاتور قلبی کاشتنی زیر پوست ناحیه فوقانی قفسه سینه کاشته شود تا شوک هایی را ایجاد کند و به عنوان ضربان ساز عمل نماید.

• زمانی را که ضربان قلب غیر طبیعی می شود این دستگاه آن را شناسایی می نماید و به شکل ۲۴ ساعته کار میکند.

**ابلیشن یا سوزاندن بافت قلبی به چه مفهوم است؟**

• این روش یک اصلاح آریتمی و برگشت قلب به ریتم طبیعی می باشد  
• این روش از طریق تعبیه یک لوله نازک (یک کاتتر) در سیاهرگ شما و هدایت آن به عضله قلبی صورت می گیرد.

• نوک کاتتر میزان زیادی انرژی را آزاد میکند و نواحی بسیار کوچکی از بافت قلبی را که سبب ایجاد پیام های الکتریکی غیر طبیعی می شوند را تخریب می نماید.

## راه های درمان آریتمی عبارتند از :

- تغییر شیوه زندگی
- داروهای ضد انعقاد جهت کاهش میزان خطر لخته شدن خون و سکته مغزی.
- داروهای پیشگیری و کنترل آریتمی و درمان شرایط مربوط به آن مانند پر فشاری خون، بیماری های کرونری قلب و نارسایی قلبی.
- یک ضربان ساز که از یک باتری جهت کمک به تنظیم ضربان قلب شما استفاده می کند.
- دفیبریلاسیون قلبی و دفیبریلاتورهای قلبی کاشتنی ( ICD ها )
- جراحی
- ابلیشن یا سوزاندن بافت قلبی.

## دفیبریلاسیون به چه مفهوم است؟

• دفیبریلاسیون راهی برای تبدیل ضربان قلبی غیر طبیعی به ضربان قلبی طبیعی از طریق یک شوک الکتریکی کوچک می باشد.

## آریتمی

آریتمی (اختلال ریتم قلب) به چه مفهوم است؟  
آریتمی عبارت است از ریتم غیر طبیعی قلب. این حالت ممکن است تنها به شکل یک مکث بوده و آن قدر کوتاه باشد که تعداد کلی ضربان قلب را تحت تاثیر قرار ندهد یا بر عکس ممکن است سبب شود که ضربان قلب بسیار سریع یا آهسته باشد. برخی آریتمی ها ممکن است هیچ گونه علامتی ندهند. برخی نیز علائمی همچون سبکی سر یا سرگیجه را به همراه داشته باشند.

دو نوع اصلی آریتمی وجود دارد: ۱- برادیکاردی زمانی رخ میدهد که ضربان قلب بسیار آهسته است (کمتر از ۶۰ ضربان در دقیقه) - ۲- تاکیکاردی هم زمانی ایجاد میشود که ضربان قلب بسیار سریع (بیش از ۱۰۰ ضربه در دقیقه) باشد.

## علائم آریتمی چه هستند؟

• در صورتی که آریتمی کوتاه باشد، معمولاً فاقد هرگونه علامتی است. تنها ممکن است به صورت حذف یک ضربان باشد که شما به ندرت متوجه آن می شوید.

• ممکن است احساس لرزش (ارتعاش) در قفسه سینه یا گردن ایجاد گردد

• زمانی که آریتمی شدید بوده یا آنقدر طول بکشد که عملکرد قلب را تحت تاثیر قرار بدهد ممکن است قلب قادر به پمپ کردن خون کافی به بدن نباشد. این امر منجر به احساس خستگی یا سبکی سر یا بی حالی میشود. همچنین ممکن است منجر به مرگ شود

• تاکیکاردی ممکن است منجر به کاهش توانایی پمپ کردن قلب و در نتیجه تنگی نفس، درد قفسه سینه، سبکی سر یا کاهش سطح هوشیاری شود. این حالت در صورت شدید بودن منجر به حمله قلبی یا مرگ شود.

## آریتمی ها چگونه درمان میشوند؟

پیش از درمان پزشک می بایست بدانند که یک آریتمی در قلب از کجا آغاز می شود؟ یک نوار قلب یا الکتروکاردیوگرام (ثبت پیامهای الکتریکی ایجاد شده توسط قلب بر روی کاغذ) اغلب جهت تشخیص آریتمی ها به کار می آید. سایر راههای بررسی محل شروع آریتمی ها استفاده از دستگاه ثبت قابل حمل (هولتر مانیتورینگ) تست استرس ورزشی و بررسی های الکتروفیزیولوژیک (تعیین نقشه الکتریکی قلب شما) می باشد.

## آریتمی قلبی

