

بیمارستان مهرگان
MEHRGAN HOSPITAL



اسپیرومتری تشویقی

شناختنامه پمفلت

اسپیرومتری تشویقی	عنوان
NO-BK-120	کد پمفلت
واحد آموزش	تهیه و تنظیم
اردیبهشت ماه 1401	تاریخ بازنگری

بیمار به صورت مداوم نباید از دستگاه استفاده کند و بعد از هر سه نوبت استفاده از دستگاه ۵ دقیقه باید استراحت باشد. به طور کلی بهتر است در هر ساعت ۱۲ بار از این دستگاه استفاده شود.

استفاده بیش از حد از این دستگاه علاوه بر اینکه به بیمار کمک نمیکند باعث میشود بیمار دچار آکالوز تنفسی شده و مشکلات بیمار دوچندان گردد

در مرحله آخر لوله رابط را از دهان خارج کرده و لبها را نیمه باز کرده و هوای داخل ریه را به مرور و در ظرف ۶ ثانیه از ریه ها خارج کند. (قانون ۲-۴-۶ / ۲ ثانیه دم - ۴ ثانیه حبس هوا در ریه ها و ۶ ثانیه خروج هوا از ریه ها)

دم عمیق منجر به بالا رفتن توپک های دستگاه میشود. در بیماران در ابتدای استفاده از دستگاه ممکن است فقط بتواند توپک قرمز را جابجا کند ولی به مرور و استفاده صحیح از دستگاه و برطرف شدن مشکل تنفسی بیمار میتواند توپک های سفید و سبز را نیز جابجا کند.

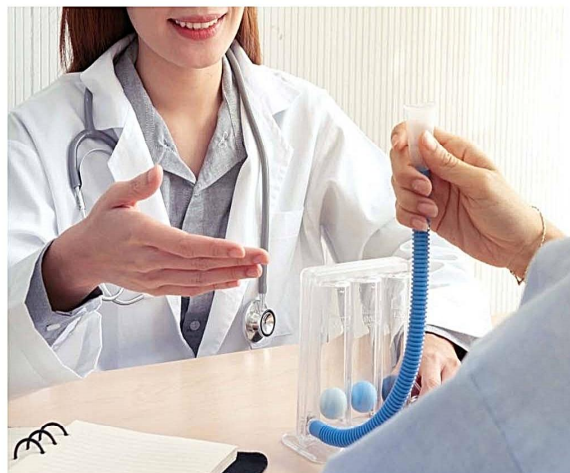
اسپیرومتری تشویقی

این روش یک فیزیوتراپی تنفسی است برای بهبود وضعیت تنفسی توسط بیماران با مشکلات ریوی مثل بیماران با مشکلات تنفسی مزمن، بیماران با بی حرکتی طولانی، بیماران با وزن بالا و اعمال جراحی سنگین که مدت زمان بیهوشی آنها بالاست و همچنین بیماران کووید ۱۹ کاربردی و موثر باشد

در این روش بیمار با استفاده از دستگاه اسپیرومتر (کمک تنفسی) به بهبود وضعیت تنفسی خود کمک میکند. این دستگاه دارای سه توپک به رنگ های قرمز - سفید - سبز است توپک قرمز به اندازه ۶۰۰ سی سی - توپک سفید به حجم ۹۰۰ سی سی و توپک سبز به حجم ۱۲۰۰ سی سی به باز شدن ریه های بیمار کمک میکند.

نحوه استفاده از اسپیرومتری:

وضعیت بیمار برای استفاده از دستگاه نشسته یا نیمه نشسته باشد و دستگاه خمیده نباشد بیمار باید به صورت مستقیم دستگاه را روبروی صورت خود قرار دهد.



ابتدا یک بازدم عمیق داشته باشد

(هوای داخل قفسه سینه خود را خارج کند) سپس لوله رابط را در دهان قرار داده و یک دم عمیق به مدت ۲ ثانیه داشته باشد سپس در حالی که لوله رابط را در دهان قرارداده و یک دم عمیق به مدت ۲ ثانیه داشته باشد سپس در حالی که لوله رابط در دهان قرار دارد هوای داخل ریه ها را ۴ ثانیه در سینه حبس کرده و نگه دارد