

جدا شدگی شبکیه/دکولمان شبکیه

ویترکتومی	عنوان	شناختنامه پمفلت
NO-BK-153	کد پمفلت	
واحد آموزش	تهیه و تنظیم	
اردیبهشت ماه 1401	تاریخ بازنگری	

در هنگام چکاندن قطره ها در چشم به نکات ذیل حتما توجه نمائید:

- بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود.
- قبل از ریختن قطره دستهای خود را با آب و صابون بشوئید.
- در صورت نیاز چشم را از گوشه داخلی به سمت گوشه خارجی با پنبه تمیز کنید.
- هنگام ریختن قطره سر را به عقب خم کرده و به سقف نگاه کنید و به آرامی پلک را پائین بکشید و سپس قطره را مطابق دستور بچکانید.
- ۳۰ تا ۴۰ ثانیه چشم ها را بسته نگه دارید و مالش ندهید و از پلک زدن خودداری کنید.

- قطره سیپروفلوکساسین هر ۶ ساعت
- قطره بتامتازون هر ۶ ساعت
- قطره هماتروپین هر ۶ ساعت به مدت یک ماه با فاصله ۵ دقیقه از هم در چشم ریخته شود.
- قرص استازولامید ۲۵۰، ۲ عدد یک ساعت بعد از عمل میل شود.
- در هنگام چکاندن قطره مراقب باشید قطره چکان با چشم تماس پیدا نکند با پنبه مایعات بیرون ریخته از چشم را پاک کنید زیرا سبب حساسیت می شود.
- درپوش قطره چکان را بلافاصله پس از مصرف ببندید.
- قطره ها را براساس دستور روی آن در موقع مقتضی دور بریزید.
- در صورت مشاهده تغییر رنگ یا رسوب قطره از مصرف آن خودداری کنید.
- بین ریختن قطره های مختلف حداقل ۵ دقیقه فاصله بگذارید.
- مصرف قطره بر اساس دستور پزشک الزامی است و از قطع یا مصرف خودسرانه دارو اکیدا خودداری کنید.

جدا شدگی شبکیه / دکولمان شبکیه:

وقتی که شبکیه از محل اصلی خود جدا می شود اگر به سرعت درمان نشود منجر به از بین رفتن بینائی می شود که از چندین روش جراحی برای ترمیم و چسباندن شبکیه استفاده می شود که عبارتند از: درمان با لیزر ، کرایوتراپی ، تزریق گاز ، استفاده از باکل و ویتراکتومی. که جراح با توجه به شرایط بیمار مناسب ترین روش را انتخاب می کند.



مراقبت های بعد از عمل:

- توجه داشته باشید چشم عمل شده ممکن است چند روز متورم و قرمز باشد.
- بعد از عمل جهت محافظت از محل عمل و جلوگیری از ضربه به چشم از محافظ پلاستیکی به مدت یک هفته استفاده کنید.
- محافظ پلاستیکی قابل شستشو با آب و صابون می باشد.
- به توصیه های جراح در مورد موقعیت سر و نحوه استراحت به دقت عمل کنید زیرا رعایت نکردن دستورات پزشک می تواند منجر به شکست درمان شما شود.
- از خم و راست شدن و حرکات ناگهانی و شدید بپرهیزید.
- تماشای تلویزیون و سایر فعالیتهای عادی زندگی که توام با فعالیت شدید جسمانی نباشد بعد از عمل بلامانع است به شرط اینکه وضعیت سر مطابق توصیه پزشک معالج رعایت شود.

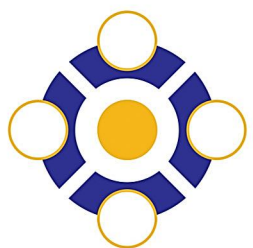
• در صورت بروز هرگونه عارضه ای مثل قرمزی، درد شدید ، حساسیت به نور، کاهش دید و ترشح چرکی از چشم فوراً به پزشک معالج یا اورژانس چشم پزشکی مراجعه نمائید.

• بعد از عمل مسافرت با اتومبیل و سایر وسایل نقلیه بلامانع است اما در صورت تزریق گاز داخل چشم بایستی به مدت یک هفته از رفتن به ارتفاعات و مسافرت با هواپیما خودداری کنید.

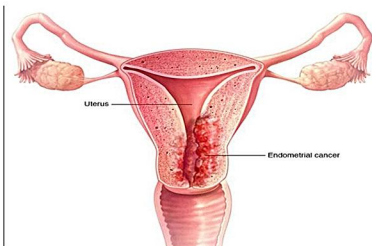
• بهترین دید ۳ تا ۴ ماه بعد از عمل ایجاد می شود سپس برای تعیین نمره عینک و تعویض آن، اقدام کنید.

• در خصوص زمان استحمام از پزشک سوال نمائید

• سعی کنید قطره ها را در زمان تعیین شده مصرف کنید اما در فواصل خواب ۵ تا ۶ ساعت نیاز نیست برای چکاندن قطره بیدار شوید(با نظر پزشک معالج)



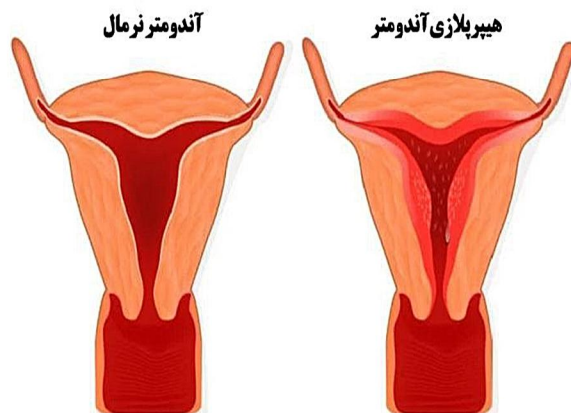
بیمارستان مهرگان
MEHRGAN HOSPITAL



روش های درمان:

درمان بیماری با توجه به نوع آن متفاوت است که با توجه به نمونه برداری انجام شده از اندومتر مشخص میشود در بیشتر موارد این بیماری با داروی پروژسترون که بصورت خوراکی، IUD، هورمونی یا کرم واژینال تجویز میشود درمان میشود.

در صورتی که این بیماری به هیپرپلازی با آتیپی تبدیل شود خطر سرطان اندومتر افزایش می یابد و اگر فرد قصد بارداری ندارد توصیه به برداشتن رحم میشود.



روش های تشخیص:

سونوگرافی:

در این روش توده در رحم یا کیست تخمدان که از دیگر علت های خونریزی غیرطبیعی هستند بررسی میشوند و بررسی ضخامت اندومتر

نمونه برداری از اندومتر:

در این روش مقداری از بافت راخل رحم برای بررسی برداشته میشود

هیستروسکوپی:

متخصص زنان به وسیله لوله باریکی به نام هیستروسکوپ را با دقت از واژن دهانه رحم عبور داده و وارد رحم میکند و نمونه ها را از بخش های ضخیم اندومتر جدا میکند.

تست پاپ اسمیر:

به منظور بررسی سلوله های دهانه رحم انجام میشود.

هایپرپلازی آندومتر رحم

هایپرپلازی آندومتر رحم	عنوان	شناسنامه پمفلت
NO-BK-139	کد پمفلت	
واحد آموزش	تهیه و تنظیم	
اردیبهشت ماه 1401	تاریخ بازنگری	

هیپر پلازی اندومتر

پوشش داخل رحم اندومتر نام دارد و ضخیم شدن این پوشش هیپر پلازی اندومتر گفته میشود. به طور معمول موجب خونریزی غیرطبیعی واژن میشود. در بیشتر موارد با روش های دارویی یا تداخل خارجی درمان میشود و به خودی خود یک حالت بدخیم و سرطانی نیست. اما ممکن است در مراحل بعد به سرطان اندومتر تبدیل شود.

شرایط

در اغلب موارد، هیپر پلازی اندومتر به دلیل ترشح استروژن بیش از حد و عدم ترشح کافی پروژسترون ایجاد میشود. در صورتیکه تخمک گذاری انجام نشود، هورمون پروژسترون تولید نشده و بنابراین بافت داخل رحم (اندومتر) ریزش نمیکند.

از طرفی به خاطر ترشح استروژن بافت رحم به رشد خود ادامه میدهد و تکثیر بیش از حد آنها منجر به تجمع و ضخیم شدن سلول هایی میشود که بافت را می سازند. این شرایط هیپر پلازی نامیده میشود که در صورت عدم درمان صحیح و به موقع منجر به سرطان میشود.

چه زمانی بوجود می آید

این بیماری در حوالی پس از یائسگی که چرخه تخمک گذاری دچار اختلال می شود اتفاق می افتد. شرایط دیگر مانند چاقی، نامنظم بودن قاعدگی به خصوص در بانوانی که مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک هستند، استفاده از داروهایی که به استروژن شبیه هستند و اگر از استروژن با دوز بالا در دوران یائسگی استفاده شود

عوارض هیپر پلازی چیست:

سوراخ شدن رحم و عفونت شکم و لگن یکی از عوارض نادری است که بدلیل جراحی هایی مانند نمونه برداری اندومتر، گشاد کردن رحم و تراشیدن بافت اندومتر و دیدن رحم به وسیله هیستروسکوپ ممکن است اتفاق بیفتد.

علائم هیپر پلازی:

خونریزی با فاصله زمانی کوتاه و کمتر از ۲۱ روز یکبار

خونریزی یا لکه بینی پس از قاعدگی

خونریزی غیرطبیعی رحم (هم شامل حجم زیاد خونریزی در

دوران قاعدگی وهم شامل مدت زمان)

ترشحات زیاد مجرای تناسلی

دل پیچه در قسمت پایین شکم

