



درد شکم

درد شکم	عنوان	شناسنامه پمفلت
NO-BK-150	کد پمفلت	
واحد آموزش	تهیه و تنظیم	
اردیبهشت ماه 1401	تاریخ بازنگری	

-دردی که با تغییر وضعیت شدت می یابد
اگر در اثر حرکت و پهلو به پهلو شدن و سرفه.
درد ناحیه شکم تشدید شود احتمالاً اتفاق
مهمی افتاده و پرده پوشاننده حفره شکم دچار
التهاب شده است و به این حالت پریتونیت گفته
میشود و پریتونیت یکی از اورژانس های پزشکی
است و اغلب به عمل جراحی اورژانس نیاز دارد و
چنین افرادی در زمان معاینه شکم با کوچک
ترین فشار روی جدار شکم دچار درد بسیار
شدید میشوند و سوراخ شدن جدار روده یا معده
و انسداد عروقی که به روده ها خونرسانی
میکند از علت های منجر به پریتونیت {التهاب
حفره داخل شکم} هستند

-دردی که به کشاله ران تیر میکشد
این نوع درد ها معمولاً ناشی از بیماری های
کلیوی مانند عفونت کلیه و سنگ های کلیوی
هستند و بیماران اغلب شکایت های دیگری از
قبیل سوزش ادرار و تهوع و استفراغ با هم دارند

-دردی که به پشت میزند

این نوع دردها ممکن است با دردهای کمر یا
دردهای عضلانی اشتباه گرفته شوند ولی همراهی
درد شکم و در پشت گاه به دلیل التهاب پانکراس
{پانکراتیت} یا التهاب و زخم اثنی عشر است و
این بیماران از نظر قلبی هم باید بررسی شوند و
دردهایی که از ناحیه کمر شروع و به کشاله ران
انتشار می یابند و معمولاً ناشی از بیماری های
کلیوی مانند عفونت های کلیه و سنگ های
کلیوی هستند

-درد همراه با خونریزی گوارشی

درد شکم و استفراغ حاوی خون میتواند به دلیل
خونریزی از معده یا مری باشد و خونریزی گاهی
ناشی از وجود زخم در دستگاه گوارش فوقانی و
بیماری های مزمن کبدی و یا حتی سرطان های
دستگاه گوارش است و گاهی خونریزی گوارشی
خود را با سیاه رنگ شدن رنگ مدفوع نشان
میدهد و برخی اوقات در فرد دچار درد شکم
خون روشن به همراه مدفوع یا بدون آن از مقعد
دفع میشود و در همه این موارد باید هر چه
سریعتر به پزشک مراجعه شود

درد شکم شکم به حد فاصل بین پرده دیافراگم {پرده زیر ریه ها} تا ناحیه ورودی لگن گفته میشود و یک حفره توخالی است که برخی اندام های توخالی مثل بخش کوچکی از مری و معده و روده بزرگ و کوچک و نیز کبد و لوزالمعده و طحال و کیسه صفرا در آن جای گرفته اند و در دو طرف مهره ها و در ناحیه پشت . کلیه و سیستم مجاری ادراری و کمی پایین تر و در ناحیه تحتانی شکم. رحم. تخمدان ها و ضمائم آن در جنس مونث قرار گرفته اند و آسیب و اختلال عملکرد در هر کدام از این بخش ها باعث ایجاد درد میشود

اگر درد بالای شکم در اثر فعالیت مثلا ورزش کردن یا بالارفتن از پله ایجاد شود به خصوص اگر با تهوع و تنگی نفس یا تعریق باشد ممکن است علامت درد قلبی باشد متاسفانه مبتلایان به چنین دردهایی خیلی دیر مراجعه میکنند اغلب درد را به مشکلات قلبی نسبت میدهند برخی از دردهای شکمی ساده و یا پیش پا افتاده اند و به درمان نیاز ندارند و خود به خود بهبود می یابند اما گاهی دردهای شکمی خطرناک و حتی کشنده هستند و اگر طی چند ساعت به کمک بیمار نشتابیم جان و سلامت وی به خطر می افتد

دردهای شکمی نوع اول مثل درد ناشی از اسهال و دل پیچ و نفخ و عادت ماهیانه خانمها

دردهای خطرناک یا جدی خصوصیتی دارند که توجه به آنها برای اقدام به موقع و مراجعه به پزشک مهم است یکی از بهترین روش های اولیه تشخیص درد توجه به علائم و نشانه های ظاهری است

دردهای شکمی متفاوت و از شایع ترین علل مراجعه بیماران به پزشک هستند و ۱۳ نوع از آنها که به پیگیری و مراجعه به پزشک نیاز دارند عبارتند از:

۱- درد ارجاعی

منشا این دردها از محوطه خارج شکمی است یعنی بیمار با درد شکم به پزشک مراجعه میکند و بعد از معاینه و آزمایش معلوم میشود مثلا درد مربوط به عفونت قسمت تحتانی ریه و در اثر سینه پهلو کردن بوده و یا عفونت باعث انتشار درد به حفره شکمی شده است و این نوع دردها ارجاعی هستند

۲- درد شدید و نفس گیر

دردهای ناتوان کننده و شدید که فرد در اثر آن خمیده و دولا راه میرود و نمی تواند بخوابد یا قادر به حضور در محل کارش نیست و از نوع شدید هستند و به بررسی نیاز دارند

درد متداوم

دردهای کوتاه مدت شکمی معمولا مهم نیستند مثل تولید گاز زیاد در روده ها و حرکات آن ممکن است در شکم درد ایجاد کنند و معمولا بعد از مدت کوتاهی بهبود پیدا میکنند ولی تداوم آن میتواند مشکل پیدا کنند و دردهای شدید و عودکننده و طول کشیده از مواردی هستند که باید بررسی شوند

درد همراه با تب

درد همراه با تب درد غیر معمولی و معمولا نشان دهنده وجود عفونت داخل بدن است گاهی زخم های معده یا اثنی عشر دچار پارگی میشوند و در حفره شکم عفونت ایجاد میکنند و افسه های داخل شکمی و التهاب کیسه صفرا یا لوزالمعده یا سنگ های کلیوی که دچار عارضه شده اند از علل مهم تب همراه با دل درد هستند و همگی بیماری های مهمی به شمار میروند

۵- درد همراه با زردی پوست

این نوع درد به بررسی بیشتر و گاهی بستری شدن بیمار نیاز دارد و این علامت میتواند به علت وجود سنگ کیسه صفرا و تکان خوردن آن و در نتیجه انسداد مجاری صفراوی باشد و این بیماران با دل درد شدید و استفراغ مراجعه میکنند و گاهی لازم است در اسرع وقت تحت عمل جراحی قرار بگیرند