

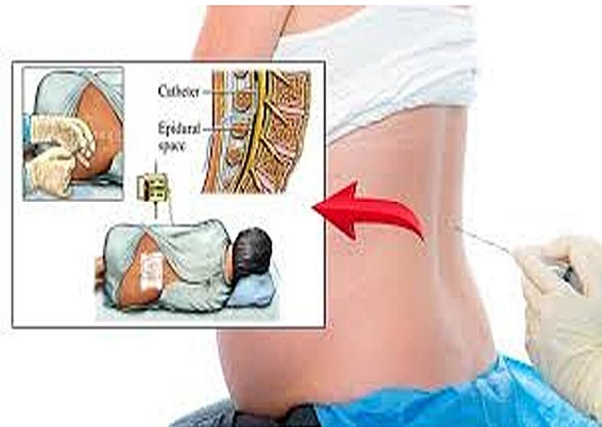


## زایمان بدون درد (روش اپیدورال)

زایمان بدون درد	عنوان	شناسنامه پمفلت
NO-BK-91	کد پمفلت	
واحد آموزش	تهیه و تنظیم	
اردیبهشت ماه 1401	تاریخ بازنگری	

آیا تکنیک اپیدورال عارضه جدی برای مادر و نوزاد او دارد؟

این تکنیک هیچ اثر مخربی بر روی مادر و نوزادش ندارد.



برطرف کرد و نیازی به باز شدن دهانه رحم به میزان قابل توجه نیست.

آیا تکنیک اپیدورال موجب طولانی شدن زمان زایمان می شود؟

در گذشته این تصور وجود داشت که ایجاد بی دردی ممکن است مدت زایمان را طولانی کند. امروزه با داروهایی که در دسترس است و با تنظیم دوز مناسب و تجویز بموقع داروها احتمال طولانی شدن زایمان کنار گذاشته شده است.

در تکنیک اپیدورال قدرت عضلات مادر بدنبال انقباضات رحمی شود. از آنجاییکه مادر بدنبال انقباضات رحمی دردی را احساس نمی کند می تواند انرژی اش را برای مراحل پایانی زایمان ذخیره کند و در هنگام تولد فرزندش بخوبی زور بزند و در زایمان نقش فعال داشته باشد.

## زایمان بدون درد با تکنیک اپیدورال

درد زایمان طبیعی از شدیدترین دردهایی است که هر مادر در زندگی خود تجربه می کند

علم پزشکی از سالیان دور در صدد تسکین درد زایمان بوده و به پیشرفت های زیادی در این زمینه رسیده است

به گونه ای که در بسیاری از کشورها مادران جهت انجام زایمان طبیعی دردی را تجربه نمی کنند

در کشور ما نیز از چندین سال قبل با همت متخصصین بیهوشی و زنان و زایمان و پرسنل مامایی انجام زایمان بدون درد آغاز شده است

اما بهترین روش تسکین درد زایمان چیست؟

زایمان بی درد با تکنیک اپیدورال استاندارد طلایی روش های بی دردی در سراسر دنیا است. در حال حاضر در کشور ما تکنیک اپیدورالبدلیل حساسیت بیشتر و نیاز به مهارت بالاتر تنها در مراکز محدودی انجام می گیرد.

بدلیل حساسیت بیشتر و نیاز به مهارت بالاتر تنها در مراکز محدودی انجام می گیرد

### نحوه انجام تکنیک اپیدورال چگونه است؟

در این روش ابتدا یک رگ محیطی از مادر گرفته می شود. فشار خون و ضربان قلب مادر و همین طور ضربان قلب جنین مانیتور می شود

در ادامه مادر بر روی تخت می نشیند به شکلی که پاهای او از تخت آویزان باشد

متخصص بیهوشی بر بالین مادر حاضر می شود

ناحیه کمر مادر ضدعفونی می شود

متخصص بیهوشی با لمس ستون فقرات مادر محل مناسب برای تزریق دارو را پیدا می کند. ابتدا بی حسی موضعی تزریق می شود تا مادر در ادامه کار دردی را احساس نکند. از محل مناسب سوزن و کاتتر اپیدورال کارگذاری می شود.

از طریق این کاتتر داروی بی حسی تزریق می شود. بعد از چند دقیقه درد زایمان تا حد زیادی کاهش می یابد.

در عین بی حسی انقباضات رحمی ادامه می یابند و قابل لمس هستند.

مادر می تواند راه برود و فعالیت کند و ورزش های آمادگی زایمان را انجام دهد.

در ادامه با توجه به شدت درد مادر می توان مقدار داروی تجویز شده را تنظیم کرد.

سایر مزایای تکنیک اپیدورال کدامند؟

در این روش می توان تا هر زمان که زایمان طولانی شود بی حسی را ادامه داد مادر می تواند راه برود و وابسته به تخت نیست و این مساله احساس خوشایندی برای مادر دارد.

چنانچه زایمان انجام نشود و نیاز به انجام سزارین باش

د می توان از طریق همین کاتتر بیهوشی لازم برای جراحی سزارین را فراهم کرد.

مزیت دیگر اپیدورال این است که می توان با شروع اولین درد زایمان اقدام به تعبیه کاتتر .