



بیمارستان مهرگان  
MEHRGAN HOSPITAL



## زایمان زودرس (پره ترم)

زایمان زودرس	عنوان	شناسنامه پمفلت
NO-BK-78	کد پمفلت	
واحد آموزش	تهیه و تنظیم	
اردیبهشت ماه 1401	تاریخ بازنگری	

پدر عزیز:

با حمایت عاطفی و جسمی از مادر باردار را در سپری کردن دوران حاملگی و زایمان یاری نمایید.



بازی های لازم برای پیشگیری و توقف زایمان زودرس

برای مادران حامله

- مراجعه به موقع به پزشک جهت تشخیص عفونت های ادراری و تناسلی و درمان آنها
- محدودیت فعالیت
- استراحت در وضعیت خوابیده به پهلو
- گزارش هرگونه ترشحات واژن و خروج مایع شفاف به پزشک معالج
- گزارش وجود تب و ضربان تند و سریع به پزشک معالج
- توجه و دقت به حرکات جنین
- مصرف مایعات و جلوگیری از کم آبی بدن
- مصرف داروهای برطرف کننده انقباض رحم با تجویز پزشک معالج
- ۹۳ علائم و نشانه های زایمان زودرس است و اطلاع به موقع به پزشک معالج

## آنچه که مادران حامله در آستانه زایمان زودرس پره ترمبیر باید بدانند

مقدمه

زایمان زود است یا پرتز ملی بر به شروع زایمان بین هفته‌های بیست تا سی و هفتم حاملگی گفته می‌شود و شایع‌ترین علت مرگ نوزادان می‌باشد که فاقد ناهنجاری‌های مادرزادی هستند زایمان زودرس می‌تواند باعث عقب ماندگی ذهنی نوزاد و اختلالات شنوایی و بینایی و حرکتی در نوزاد شود

هدف

تعیین و شناخت و برخی عوامل خطر ساز مادری در ایجاد زایمان زودرس برای پیشگیری از تولد نوزاد نارس

عوامل پرخطر

سن مادر زیر ۱۷ سال و بالای ۳۵ سال  
مراقبت‌های ضعیف دوران حاملگی  
سابقه پره اکلامپسی مسمومیت حاملگی  
دیابت  
عفونت‌های ادراری

پارگی زودرس کیسه آب  
استعمال سیگار

سابقه سقط قبلی و زایمان نوزاد نارس  
واژینیت باکتریال (عفونت‌های واژن)

کاهش طول دهانه رحم  
چندقلویی

علائم و نشانه‌ها

کرامپ درد رحمی مشابه دردهای دوران قاعدگی  
کرامپ شکمی آیا بدون استفراغ تهوع یا اسهال  
شدید

هرگونه خونریزی واژینال مهملی  
تغییر ترشحات واژنی مهملی  
احساس فشار در واژن یا لگن  
درد در پایین کمر  
درد شدید متناوب یا مداوم

