

پمفلت زخم بستر

زخم بستر	عنوان	شناسنامه پمفلت
NO-BK-90	کد پمفلت	
واحد آموزش	تهیه و تنظیم	
اردیبهشت ماه 1401	تاریخ بازنگری	

در صورتی که بیمار شما علائم بالینی عفونت و ترشح از زخم دارد و به درمان های معمول پاسخ نمی دهد.

حتما با متخصص زخم مشورت کنید، تا از پانسمان های نوین و مراقبت های تخصصی استفاده کنید

نتایج ارزشیابی با ابزار برادن

میزان خطر	نمره
بدون خطر	۱۹-۲۳
خطر متوسط	۱۵-۱۸
پر خطر	۱۳-۱۴
خیلی پر خطر	۱۰-۱۲

مقیاس برادن در زخم بستر

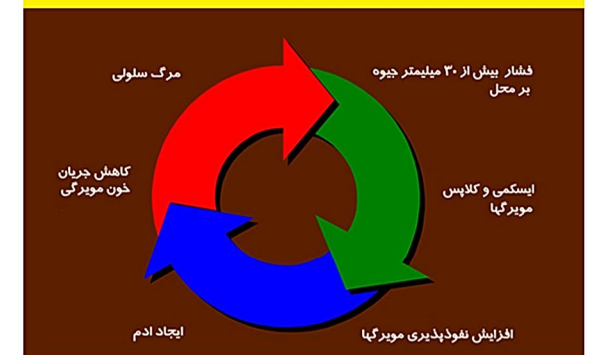
اقدامات اولیه در زخم بستر:

اگر پوست تاول زده است، آن را پاره نکنید. مطلقا از الکل جهت ماساژ دادن استفاده نکنید زیرا پوست را خشک می کند. مطلقا از پودر تالک استفاده نکنید چرا که منافذ رامسدود می کند.

از بتادین جهت شستوی زخم استفاده نکنید. برای تمیز کردن زخم از سرم فیزیولوژی استفاده کنید.

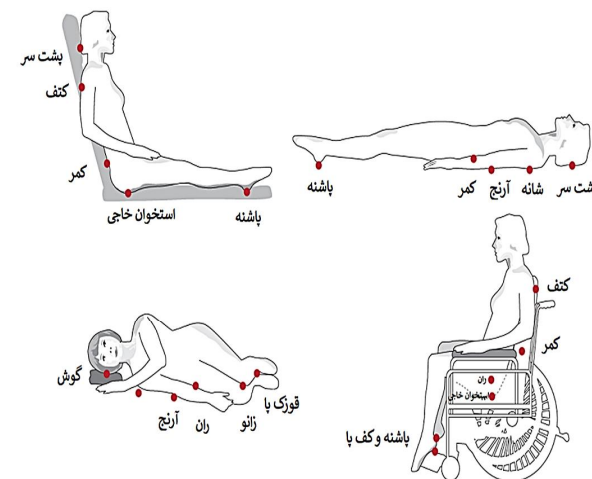
نواحی قرمز شده را ماساژ ندهید بلکه اطراف آن را ماساژ دهید

مکانیسم آسیب سلولی در زخم فشاری



زخم بستر چیست؟

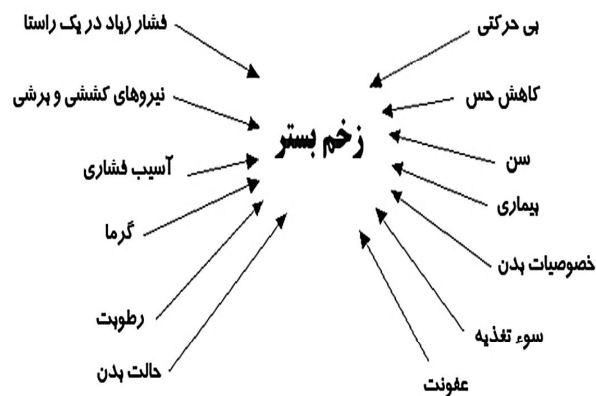
زخم بستر یا بد سور (Bedsore) یا زخم فشاری (Pressure sore) ضایعه ای است که در پوست و بافت های زیر پوستی و بر اثر فشار ممتد و طولانی مدت بر پوست ایجاد می شود. زخم بستر اغلب در نقاطی از بدن ایجاد می شود که پوست روی یک برجستگی استخوانی قرار گرفته و در بین آنها عضله ای وجود ندارد مانند پاشنه.



نواحی مستعد زخم بستر

عوامل داخلی

عوامل بیرونی



علل تشکیل زخم بستر

پیشگیری از زخم بستر

اگر بیمار کنترل ادرار و مدفوع ندارد باید مانع از ریختن ادرار و مدفوع بر روی پوست شویم و پوست را خشک و تمیز نگه داریم. با تغذیه مناسب باید به اندازه کافی کالری، پروتئین، ویتامین، مواد معدنی و آب به بدن رسانده شود.

موثر ترین روش در پیشگیری از ایجاد زخم بستر تغییر وضعیت دادن مکرر بیمار است. ملحفه ها را ضد عفونی کنید و در معرض آفتاب قرار دهید و با اتو خشک گردد تا چروک نباشد.

حتی اگر از تشک مواج استفاده می کنید هر ۲ ساعت یک بار بیمار را جابجا کنید.

در رژیم غذایی مصرف پروتئین ها و ویتامین ها را در الویت قرار دهید.

نواحی که زیاد عرق می کند مرتب با آب و صابون شستشو دهید.

می توانید از روغن بادام یا روغن زیتون برای ماساژ دادن استفاده کنید.

درجه بندی زخم بستر

