



بیمارستان مهرگان
MEHRGAN HOSPITAL

سکته مغزی



شناسنامه پمفلت آموزشی

سکته مغزی	عنوان
NO-BK-۷۱	کد پمفلت
واحد آموزش	تهیه و تنظیم
اردیبهشت ماه ۱۴۰۱	تاریخ بازنگری

من چگونه میتوانم از سکته مغزی پیشگیری نمایم

* شما میتوانید با انجام اقدامات ذیل جان خود را نجات داده و ایجاد ناتوانی پس از سکته مغزی پیشگیری نمایید

* سیگار نکشید و از افراد سیگاری دوری کنید

* در صورت بالا بودن کلسترول خونتان آن را تحت درمان قرار دهید

* غذاهای حاوی مقادیر پایینی از چربی اشباع، چربی ترانس کلسترول و نمک را مصرف کنید

* از لحاظ جسمانی فعال باشید

* داروهای خود را طبق دستور پزشک مصرف کنید

* وزن خود را کنترل نمایید

* در صورتی که دچار دیابت (بیماری قند خون

هستید) قند خود را کنترل کنید

اگر مشکوک به سکته مغزی شده ام چیکار باید کنم

با ۱۱۵ یا خدمات پزشکی اضطراری منطقه خود (خدمات آمبولانس) فوراً تماس بگیرید همچنان بررسی کنید که شما چه موقعی این علائم را تجربه کردید. بسیار مهم است که عمل کرده سعی داشته باشید. اگر در عرض ۳ ساعت از آغاز علائم داروهای ضروری تجویز شوند میتوانند ناتوانی بلند مدت ناشی از اکثر انواع سکته مغزی را کاهش دهند فوراً به بیمارستان مراجعه کنید. اگر شما دچار علائم شده اید و نمیتوانید به اورژانس و یا آمبولانس دسترسی داشته باشید از فردی بخواهید که شما را فوراً به بیمارستان برساند. هرگز خودتان رانندگی نکنید مگر آنکه واقعا هیچ راه دیگری نداشته باشید

سکته مغزی

یکی از علت های عمده ناتوانی طولانی مدت و شدید می باشد افراد ۵۵ سال و بزرگ تر بیشتر در معرض خطر ابتلا به سکته مغزی می باشد و با افزایش سن میزان این خطر بیشتر میشود

مردان و افراد دیابت یا بیماری قلبی در معرض بیشترین خطر ابتلا به سکته مغزی هستند خبر خوب این است که در حال حاضر افراد بسیاری با سابقه قلبی سکته مغزی زنده هستند آگاهی از علائم سکته مغزی مهم است اگر شما سریع عمل کنید و فوراً به پزشک مراجعه نمایید میتوانید از یک سکته وسیع مغزی پیش گیری نموده و جانتان را نجات دهید شما و خانواده تان میبایست در مورد علائم هشدار دهنده سکته مغزی که در ذیل بیان شده اند

اطلاعات لازم به دست بیاورید ممکن است شما برخی از این علائم یا تمامی آنها را داشته باشید

* احساس بی حسی یا ضعف ناگهانی در صورت ، بازو یا پا به ویژه در یک طرف بدن

* مشکل ناگهانی در دید یک یا هر دو چشم

* مشکل ناگهانی در درک مفاهیم یا صحبت کردن با فرد دیگر

* احساس سر گیجه یا عدم تعادل ناگهانی

* احساس سر درد بسیار شدید و ناگهانی بدون علت مشخص

سلولهای مغزی جهت کارشان نیازمند خون ، اکسیژن و مواد غذایی هستند زمانی که جریان خون قطع شود ممکن است شما دچار حمله گذرای کاهش خون رسانی به مغز یا سکته مغزی گردد

سکته مغزی چگونه رخ میدهد

سکته مغزی زمانی رخ میدهد که یک رگ خونی تغذیه کننده مغز، دچار پارگی یا انسداد گردد .

بنابر این آن قسمتی از مغز که توسط آن رگ تغذیه میشود و همچنین بخشهای از بدن که توسط آن قسمت کنترل میشود ، دیگر کار نمیکنند TIAها یا حمله گذرای ایسکمیک (کاهش خون رسانی)

سکته ای هشدار دهنده ای هستند که پیش از سکته اصلی رخ میدهند آنها زمانی رخ میدهند که لخته خون یک سرخک را برای مدت کوتاهی دچار انسداد نماید علائم TIA مشابه سکته مغزی هستند اما اغلب تنها چند دقیقه به طول می انجامند . اگر دچار این علائم بشوید فوراً به بیمارستان نمایید

پر فشاری خون کنترل نشده کلسترول بالای خون استعمال سیگار و بیماری قلبی شما را در معرض خطر بیشتر اطلاع به سکته مغزی قرار میدهند

از سکته در بیمارستان آغاز می شود و بخش بیشتر آن بعد از مرخص شدن ادامه می یابد