

شکستگی لگن

شکستگی لگن	عنوان	شناسنامه پمفلت
NO-BK-11	کد پمفلت	
واحد آموزش	تهیه و تنظیم	
اردیبهشت ماه 1401	تاریخ بازنگری	

این داروها تا مدت زمانیکه پزشک مشخص کرده است باید مصرف شوند.

۱۰. شکستگی های لگن نیاز به حدود سه ماه زمان برای جوش خوردن دارد بعد از این مدت میتواند بدون کمک عصا پای خود را کاملا به زمین گذاشته و راه برود و توصیه های فیزیوتراپ را جهت تقویت عضلات و حرکات عادی مفاصل به کار گیرد.

توصیه های زمان ترخیص:

۱. پانسمان محل عمل روزانه تعویض شود و در صورت تورم، قرمزی، سفتی و خروج ترشحات چرکی از محل عمل به پزشک مراجعه شود.
۲. دستورات فیزیوتراپی انجام شود.
۳. مچ - زانو و مفصل ران هر ساعت ده دقیقه بالا و پایین شود.
۴. با عصا یا واکر راه برود پای مبتلا روی زمین گذاشته نشود و به آن فشار وارد نشود ممکن است فشار وارده پیچ و پلاک ها را جابجا کند در نتیجه قطعات شکستگی جابجا میشوند.
۵. هنگام خوابیدن به پشت یک بالش زیر زانو و خوابیدن به پهلو یه بالش بین ساق ها گذاشته شود.
۶. غذاهای حاوی پرپروتئین و کلسیم و لبنیات مصرف شود.
۷. به دلیل ضعف عضلات ممکن است لنگش داشته باشید که با تمرینات فیزیوتراپی این ضعف عضلانی برطرف میشود.
۸. در صورت تورم - قرمزی و گرمی ساق یا احتمال ترمبوز وریدی است که سریعا به پزشک مراجعه کنید.
۹. داروهایی برای جلوگیری از لخته شدن خون در وریدهای اندام های تحتانی به بیمار داده میشود که ممکن است تزریقی یا خوراکی باشند.

شکستگی های لگن

لگن:

لگن خاصره یک ساختمان استخوانی حلقوی است که از سمت بالا به ستون مهره ها و از پایین به استخوانهای ران متصل میشود. درون این حلقه استخوانی بافتهای مهمی مانند: مثانه، مجاری ادراری، رحم و تخمدان (در زنان) پروستات (در مردان) روده بزرگ و راست روده، عروق و اعصاب مهمی قرار دارند. هرگونه تغییر شکل استخوانی به دنبال ضربه به لگن باعث شکستگی می شود.

شکستگی لگن طیف وسیعی از حالات را دربر میگیرد گاهی ممکن است ضربه ی وارده در حدی باشد که موجب خرد شدن استخوان شود گاهی هم ممکن است شدت ضربه کمتر بوده و فقط در حد یک ترک مویی در استخوان ایجاد شود.

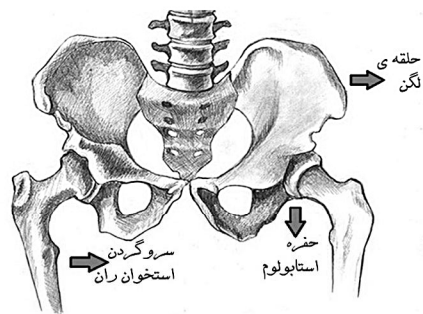
در اکثر موارد در سنین بالا به علت پوکی استخوان به راحتی با ضربه ی کم به دنبال زمین خوردن ایجاد میشود.

این شکستگی در سه سطح اتفاق می افتد

۱. حلقه ی لگن

۲. حفره ی استابلوم

۳. سرگردن استخوان ران



علائم:

۱. درد در ناحیه لگن

۲. در صورتیکه استخوانی کامل بشکند پا در سمتی که لگن آسیب دیده کوتاه تر از پای سالم به نظر میرسد و ممکن است پای طرف مبتلا به سمت خارج بچرخد.

۳. در بعضی از موارد اکیموز یا خونمردگی و تورم در محل شکستگی

۴. عدم توانایی در راه رفتن

۵. در بعضی موارد خونریزی شدید داخل لگن اتفاق می افتد و باعث شوک میشود

۶. ممکن است آسیب وارده به اعصاب عروق باعث اختلال در دستگاه ادراری و دستگاه گوارش شود و همچنین باعث کاهش حس در اندام شود.

تشخیص:

تصویر برداری از ناحیه لگن با استفاده از رادیوگرافی و جهت تصویر برداری تکمیلی از سی تی اسکن و ام آر آی نیز استفاده میشود.

آموزش هایی که حین بستری به بیمار داده میشود تنفس های عمیق و سرفه به بهبود تنفس کمک میکند و از ایجاد پنومونی و مشکلات تنفسی جلوگیری میکند. از باقی ماندن در یک وضعیت بیش از دو ساعت در تخت خودداری کنید تا از زخم بستر جلوگیری شود. مفاصل را حرکت دهید تا افزایش جریان خون برپا از ایجاد لخته در ورید های عمقی ساق پا جلوگیری شود.

درمان:

اگر سن بیمار زیر ۶۰ سال باشد درمان به صورت جراحی اندازی شکستگی و فیکس کردن قطعات با پیچ و پلاک و گاهی اوقات استفاده از ایمپلنت میباشد. اگر بالای ۶۰ سال باشند از خارج کردن سر استخوان ران و حفره ی استابلوم و جایگزین کردن با پروتز فلزی استفاده میشود.

عوارض شکستگی لگن:

زخم بستر، عفونت ریوی، عفونت های ادراری، لخته شدن خون در ساق پا و انتقال لخته به ریه، سیاه شدن سر استخوان ران، جوش نخوردن شکستگی و جابجا شدن پیچ و پلاک.