



فیستول مقعدی

شناخته پمفلت

فیستول مقعدی	عنوان
NO-BK-160	کد پمفلت
واحد آموزش	تهیه و تنظیم
اردیبهشت ماه 1401	تاریخ بازنگری

عوارض فیستول مقعدی یا آنال

عفونت - بی اختیاری مدفوع - عود فیستول

تنگی مقعد - تاخیر در بهبود زخم

روش های تشخیص فیستول آنال:

۱- معاینه - ۲ پروکتوسکوپ - ۳ فیستولوگرافی

۴- سی تی اسکن - ۵- سیگموئیدوسکوپی

۶- سونوگرافی - ۷- ام آر آی

راه های پیش گیری از فیستول آنال:

هیچ گزینه مشخصی برای پیشگیری از فیستول

آنال وجود ندارد ولی بر اساس یک قاعده کلی با

انتخاب رژیم غذایی سالم و پیروی از سبک زندگی

صحیح شاید بتوان تا حد زیادی احتمال ایجاد این

بیماری را کاهش داد.

نوشیدن ۸ الی ۹ لیوان آب در طول روز برای

جلوگیری از ایجاد یبوست

رژیم غذایی پر فیبر مثل میوه و سبزیجات تازه

پرهیز از مصرف مواد مخدر و نوشیدنی های الکلی

رعایت بهداشت فردی

بیماری کردن روده که ناشی از التهاب
وتورم کیسه های کوچک در دیواره
های روده بزرگ است .

عوارض ناشی از انجام عمل جراحی در
اطراف ناحیه مقعد می تواند ریسک
ایجاد فیستول منقعدی را افزایش
دهد.

هیدر آدنیت چرکی که یک بیماری
مزمن پوستی است وبا عفونت وآبسه
های مکرر در نقاط مختلف پوست بدن
از جمله مقعد رخ می دهد.

ابتلا به بیماری های آمیزشی
مانند سفلیس و کلامیر یا. زایمان طبیعی
سخت

بیماری ایدز که توانائی سیستم ایمنی
را به شدت کاهش می دهد.

سرطان راست روده یا ایجاد تومور های
متعدد در انتهای روده بزرگ

ضربه وتروما به ناحیه ی مقعد و پارگی
آن

این بیماری در اثر اتصال غیر طبیعی میان بافت های گوناگون ناحیه مقعد رخ می دهد و به شکل مجرای بسیار باریک از انتهای راست روده به سطح پوست می رسد.

در حالت عادی تمامی بافت ها و قسمت های مختلف ناحیه مقعد به صورت کاملا مجزا از یکدیگر قرار دارند و هیچ ارتباطی بین آنها وجود ندارد ولی زمانی که این بیماری به وجود می آید میان بافت ها و پوست ناحیه مقعد یک کانال غیر طبیعی به وجود می آید.

علایم فیستول مقعدی چیست؟

فیستول مقعدی با توجه به اینکه در کدام ناحیه از مقعد به سطح پوست رسیده و چه مدت زمانی از ایجاد آن می گذرد می تواند علائم و نشانه های گوناگونی در بدن ایجاد کند. بارزترین نشانه آن وجود سوراخی ملتهب در اطراف مقعد که اصولا شما قادر به دیدن آن نیستید.

از مهم ترین علایم فیستول مقعدی

۱- التهاب پوست اطراف مقعد که ناشی از عفونت و تخریب بافت های اطراف ناحیه مقعد و خروج چرک و ترشحات چرک آلود است.

۲- خروج ترشحات بدبو از محل فیستول که ناشی از ترشحات بدبوی مدفوع و چرک است.

۳- درد که با ریتم ثابت یا ضربان دار همراه با احساس سوزش به هنگام نشستن - حرکت کردن - اجابت مزاج و سرفه و در مقعد و اطراف آن حس می شود.

۴- وجود ابرسه های مکرر و دائمی اطراف مقعد

۵- بی اختیاری در کنترل مدفوع و گاز روده

۶- تورم و قرمزی اطراف ناحیه مقعد که ناشی از تجمع چرک و عفونت است.

۷- مشاهده سوراخ فیستول در پوست اطراف مقعد.

۸- تب - که ناشی از گسترش عفونت در بدن است. علت بوجود آمدن فیستول مقعدی:

در ناحیه مقعد غده متعددی وجود دارند که در حالت عادی ترشحات خود را به بیرون کانال مقعدی می ریزند. در صورتی که مسیر خروجی یکی از این غده بسته شود منجر به ایجاد چرک و عفونت می گردد که در نهایت با تجمع آن از طریق کانالی باریک به سطح پوست می رسد. پزشکان برای دلایل ایجاد کننده فیستول مقعدی تئوری های زیر را در نظر می گیرند: ابرسه مقعدی که با تخریب بافت ها و عفونت گسترده ای در سطح بدن می تواند ظاهر شود.