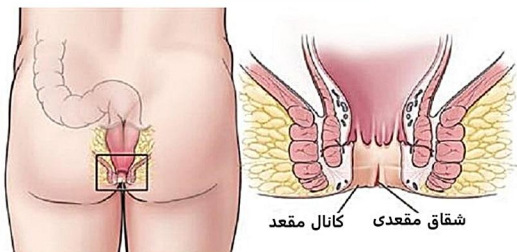


بیمارستان مهرگان
MEHRGAN HOSPITAL

عکس شقاق مقعدی



فیشر آنال

فیشر آنال	عنوان	تستاسامه پمفلت
NO-BK-140	کد پمفلت	
واحد آموزش	تهیه و تنظیم	
اردیبهشت ماه 1401	تاریخ بازنگری	
	پزشک تأییدکننده	

رژیم غذایی سالم و سرشار از مایعات

برای دست یابی سریع تر به بهبود کامل شقاق مقعد پس از لیزر درمانی فرد باید توجه کند که به هیچ عنوان زمینه یبوست و خشکی مزاج را ایجاد نکند. در واقع کوچکترین فشار و زور زدن در هنگام دفع می تواند ناحیه را حساس تر کند و برای فرد بسیار سخت و آزار دهنده باشد. مصرف نمودن مایعات نیز نقش قابل توجهی در نرم شدن محتویات روده و آسان شدن دفع دارد. بهتر است سعی کند از غذاهای کباب شده و بدون چربی استفاده نماید و یک رژیم سالم را دنبال کند.

نشستن در آب گرم

مواظب باشید هنگام ادرار کردن پانسمان خیس نشود

خشک کردن بدن با دستمال نرم

پیاده روی

اجتناب از شوینده های عطری

تنظیم زمان خواب و استراحت کافی

بیماری های مقاربتی: با درصد بالایی در ابتلا به شقاق مقعد مرتبط هستند. نمونه هایی از این بیماری ها: سفلیس، HPV، HIV (ویروس پاپیلومای انسانی)، تبخال و کلامیدیا هستند.

شرایط خاص: برخی از شرایط اساسی، مانند بیماری کرون، کولیت اولسراتیو و سایر بیماری های التهابی روده ممکن است باعث ایجاد زخم در ناحیه مقعد شود.

درمان آنال فیشر یا شقاق

پماد درمان معمول برای شقاق مقعدی است. در بیشتر موارد، شقاق مقعد خود به خود، ظرف چند هفته بهبود می یابد. پزشک ممکن است بعضی از داروها را برای تسکین علائم شقاق مقعد از قبیل درد، سوزش، یا ناراحتی تجویز کند. اگر بیمار از یبوست رنج می برد، ممکن است ملین تجویز شود. فرد نیز تشویق خواهد شد که میزان مصرف فیبرهای رژیمی خود را افزایش دهد که به دفع مدفوع کمک می کند.

جلوگیری از شقاق مقعد

شما ممکن است با اقدامات پیشگیرانه برای جلوگیری از یبوست یا اسهال از شقاق مقعد جلوگیری کنید.

شقاق یا آنال فیشر چیست؟

شقاق مقعد وضعیتی بسیار دردناک حاصل زخم سطحی یا پارگی در ناحیه پوشش سلولی مقعد است. شقاق مقعد به صورت یک خط طولی در نیمه تحتانی کانال مقعد زیر خط دندانه‌ای، شکل می‌گیرد. این ناحیه حسگرهای بسیار زیادی دارد بنابراین وضعیتی دردناک برای بیمار در حین اجابت مزاج و دفع مدفوع ایجاد می‌کند. شقاق مقعد برشی کوچک در بافت نازک و مخاطی ناحیه مقعد است که در اثر مدفوع سخت یا بزرگ در طول حرکت روده‌ای، ممکن است رخ دهد

در اغلب موارد، علائم شقاق مقعد در عرض چهار تا شش هفته خود به خود بهبود می‌یابد. شقاق مزمن بیش از هشت هفته باقی می‌ماند. اگر شقاق مقعد با درمان‌ها دارویی بهبود نیافت، ممکن است به جراحی نیاز داشته باشد

علائم شقاق مقعد

وجود خون در مدفوع یک علامت رایج از شقاق مقعد است. سایر علائم و نشانه‌های شقاق مقعد عبارت‌اند از:

درد به ویژه هنگام عبور مدفوع. در طول گذراندن مدفوع، درد شدید است و پس از آن ممکن است احساس سوزش عمیق‌تر وجود داشته باشد. ترس از درد ممکن است بعضی از بیماران را از رفتن به توالت باز دارد و خطر ابتلا به یبوست را افزایش دهد. اگر طول مدت دفع مدفوع افزایش یابد، می‌تواند درد را بدتر کند، زیرا مدفوع سخت‌تر و بزرگ‌تر خواهد شد. برخی از افراد ممکن است هنگامی که خود را با کاغذ توالت تمیز می‌کنند، دچار درد شدید شوند

خارش در منطقه مقعد از جمله علائم شقاق در فرد است، احساس خارش ممکن است متناوب یا پایدار باشد. سوزش ادرار احساس ناراحتی هنگام دفع ادرار، از جمله علائم شقاق مقعد است که بسیار نادر است. برخی از بیماران ممکن است اغلب در هنگام ادرار کردن، احساس سوزش کنند.

چه زمانی به پزشک مراجعه کنم؟

اگر در هنگام حرکت روده‌ای دچار درد هستید یا بعد از یک حرکت روده، متوجه خون در مدفوع یا کاغذ توالت شدید؛ نشانه ای از علائم شقاق مقعد است، هر چه زودتر به پزشک مراجعه نمایید

علل شقاق مقعد

آنال فیشر یا شقاق مقعد به چند دلیل می‌تواند رخ دهد، از جمله: **یبوست:** مدفوع بزرگ و یبوست ضایعات بیشتری در ناحیه مقعد در طی حرکت روده نسبت به مدفوع نرم و کوچک‌تر ایجاد می‌کند.

اسهال: اسهال مکرر می‌تواند باعث ایجاد شقاق مقعد شود.

اسپاسم عضلانی: کارشناسان معتقدند اسپاسم عضلانی اسفنکتر مقعد ممکن است خطر ابتلا به شقاق مقعد را افزایش دهد. اسپاسم یک حرکت کوتاه، حرکتی عضلانی و خودکار است. در اسپاسم عضله به طور ناگهانی سفت می‌شود. اسپاسم عضلانی همچنین ممکن است روند بهبودی را تضعیف کند.

رابطه جنسی مقعدی: در موارد نادر می‌تواند باعث ایجاد شقاق مقعد شود.

بارداری و زایمان: زنان باردار در معرض خطر ابتلا به شقاق مقعد قرار دارند. پوشش مخاطی مقعد، همچنین ممکن است در حین زایمان پاره شود.