



مراقبت های پس از آنژیوگرافی

| | | |
|--------------------|---------------|----------------|
| مراقبت پس از آنژیو | عنوان | شناسنامه پمفلت |
| NO-BK-56 | کد پمفلت | |
| واحد آموزش | تهیه و تنظیم | |
| اردیبهشت ماه 1401 | تاریخ بازنگری | |

۱۷) عزیزانی که آنژیو پلاستی شده اند مصرف قرص پلاویکس که نگهدارنده ی استنت شما می باشد را روزانه فراموش ننمایید . در صورتی که دو روز قرص پلاویکس نخورید استنت شما لخته شده و سگته قلبی از عوارض آن است.

۱۸) لطفا طبق دستور پزشک معالج خود جهت ویزیت مجدد به ایشان مراجعه نمایید.

۱۹) از داشتن استرس بپرهیزید و مثبت اندیش باشید

۱۱) از خوردن غذاهای چرب و روغن های جامد حیوانی ،نباتی، کره و گوشت های چرب و پوست مرغ ،بوقلمون و لبنیات پرچرب ،میگو و نمک بپرهیزید.

۱۲) لطفا از مصرف دخانیات بپرهیزید.

۱۳) در صورتی که دیابتی(قند خون) بالا دارید حتما رژیم غذایی خود را رعایت نمایید..

۱۴) مصرف ماهی تازه و گوشت های سفید را ترجیحا بیشتر و مصرف گوشت قرمز را به حداقل برسانید. از غذای نرم بیشتر استفاده کنید.

۱۵) از انجام فعالیت های سنگین بپرهیزید (مثل بلند کردن اجسام سنگین ،هول دادن ماشین و ...)

۱۶) در صورتی که آنژیو پلاستی شده اید (داخل رگ شما استنت و یا فنر) گذاشته شده است از روز دوم پس از ترخیص می توانید به کار خود ادامه دهید.

۶) از داشتن یبوست جدا پرهیزید.
۷) در صورت بروز سردرد، حساسیت پوستی، حالت تهوع، استفراغ و یا تاری دید و تنگی نفس به پزشک معالج تان و یا به نزدیک ترین مرکز درمانی مراجعه نمایید.
۸) داروهای خود را به موقع مصرف نمایید و هیچ دارویی را بدون نظر پزشک تان قطع و یا اضافه ننمایید.
۹) رژیم غذایی خود را متناسب با تشخیص داده شده رعایت نمایید.
۱۰) مصرف زیاد سبزیجات تازه به شما توصیه می گردد

در صورت ایجاد سفتی (مثل گردو) در محل آنژیوگرافی و یا داشتن درد غیرطبیعی در محل آنژیو شده حتما به پزشک معالج مراجعه نمایید و در ساعاتی که پزشک شما حضور ندارد به یکی از اورژانس ها و یا مراکز درمانی مراجعه نمایید.
۳) روز بعد از ترخیص حمام نمایید و محل آنژیو شده را با کف و صابون بدون کشیدن لیف با آب ولرم به آرامی بشویید و روی محل آنژیو شده آب داغ نریزید.
۴) حتما از توالت فرنگی استفاده کنید.
۵) از پله بالا یا پایین نروید (حداقل ۴۸ ساعت)

بیمار گرامی اکنون آنژیوگرافی شده اید و آخرین روش تشخیصی برای شما انجام شده است لطفا پس از ترخیص به نکات ذیل توجه فرمایید.
۱) در صورت بروز خونریزی از محل آنژیوگرافی شده خونسردی خود را حفظ نموده در صورتی که از کشاله ی ران آنژیو شده اید بلافاصله دراز کشیده و توسط یکی از افراد خانواده بالای محل خونریزی را مدت ۲۰ دقیقه با انگشتان دست فشار داده شود و اگر از دست آنژیو شده اید فوراً بالای محل خونریزی را مدت ۲۰ دقیقه محکم فشار دهید.