

بیمارستان مهرگان  
MEHRGAN HOSPITAL



## ناخنک

شناختنامه پمفلت

عنوان	ناخنک
کد پمفلت	NO-BK-132
تهیه و تنظیم	واحد آموزش
تاریخ بازنگری	اردیبهشت ماه 1401

توصیه ها:

- جهت جلوگیری از آثار سوء اشعه های خورشید حتما از عینک آفتابی استاندارد استفاده کنید.
  - از کار طولانی در محیط های گرم و خشک و پر گرد و غبار تا جای ممکن پرهیز کنید. • از مصرف قطره های مختلف بدون تجویز چشم پزشک خودداری کنید.
  - قطره های ضدالتهاب معمولا دارای عارضه هستند و حتما باید توسط پزشک تجویز شوند.
- قطره های اشک مصنوعی برای درمان خشکی چشم و کاهش علائم بسیار مفید می باشند.
- لازم به ذکر است که برخی از تومورهای چشمی ممکن است در ابتدا با ناخنک اشتباه شوند. پس در مواردی که ناخنک رشد خیلی سریعی دارد و یا مکررا عود می کند حتما باید با چشم پزشک خود مشورت کنیم.

در مواردی که ناخنک التهاب شدیدی پیدا کرده است می توان با نظر چشم پزشک یک دوره درمان کوتاه مدت با قطره های استروئیدی (کورتون) با سایر قطره های ضد التهابی را تجربه کرد.

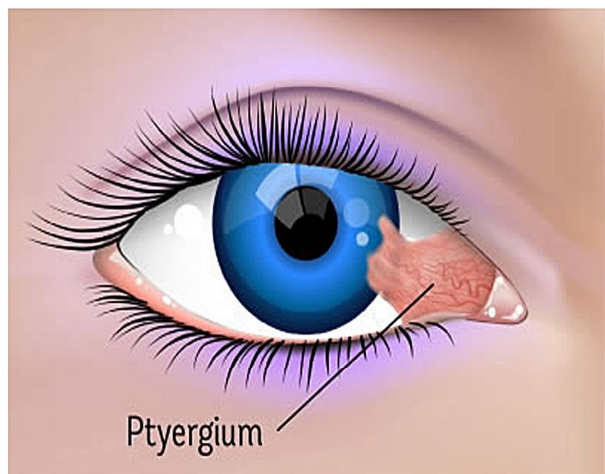
در مورد ناخنک های بزرگتر که از لحاظ ظاهر و زیبایی آزار دهنده هستند و یا با ایجاد آستیگماتیسم باعث تاری دید شده اند می توان برای برداشتن ناخنک از جراحی استفاده کرد، البته اگر ناخنک به صورت ساده برداشته شود احتمال عود آن زیاد است. در افراد جوان و افرادی که ناخنک ملتهب دارند در نیمی از موارد عود دیده می شود ،

عمل جراحی می تواند تحت بی حسی موضعی یا بیهوشی عمومی انجام گیرد. بنا به صلاحدید پزشک قطره های چشمی ضد عفونت و ضدالتهاب تا چندین هفته پس از عمل جراحی باید توسط بیمار استفاده شود. قرمزی مختصر در ناحیه عمل شده معمولا ظرف ۲ تا ۳ ماه به طور کامل از بین می رود.

اگر ناخنک کوچک باشد و ظاهر ناخوشایندی نداشته باشد و باعث قرمزی و سوزش چشم ها نشود نیاز به درمان خاصی ندارد. چنانچه ناخنک ملتهب شده، ایجاد سوزش و قرمزی در چشم کند مصرف قطره به صورت مکرر ممکن است باعث تسکین علائم گردد

مراقبتهای بعد از عمل ناخنک:

- قطره بتامتازون : هر ۶ ساعت یک قطره به مدت ۳ هفته
- قطره کلرامفنیکل: هر ۶ ساعت یک قطره به مدت ۱ هفته



علائم و نشانه ها:

در صورت کوچک بودن ناخنک، به غیر از اختلال در زیبایی و ظاهر، علامت یا مشکل دیگری دیده نمیشود، ولی در صورت رشد زیاد می تواند باعث اختلال در دید و یا علائم تحریکی در چشم گردد. تشخیص:

در هنگام معاینه چشم توسط پزشک، ناخنک به راحتی قابل تشخیص است.

پیشگیری و درمان:

اشعه ماورابنفش خورشید ۳ در ایجاد ناخنک موثر دانسته شده است. بنابراین توصیه می شود افرادی که در مناطق آفتابی زندگی می کنند و مدت زیادی در معرض تابش آفتاب قرار دارند حتما از کلاه های لبه دار و عینک آفتابی استاندارد استفاده کنند. همچنین باد شدید خشکی چشم و گرد و خاک ممکن است با تحریک چشم در ایجاد ناخنک موثر باشد.

استفاده از قطره های اشک مصنوعی جهت درمان خشکی چشم توصیه می شود.

ناخنک یک ضایعه مثلثی است که از سفیدی چشم (ملتحمه) در بخش داخلی چشم و گاهی خارج آن، روی قسمت شفاف چشم (قرنیه) کشیده می شود. این ضایعه ناشی از رشد خوش خشم بافت پیوندی و رگ های ملتحمه است. ناخنک معمولا ابتدا به صورت یک سفیدی روی ملتحمه ایجاد می شود که به تدریج به سمت قرنیه رشد می کند. به علت وجود رگ های زیاد معمولا رنگ ناخنک صورتی یا قرمز است. ناخنک گاهی ملتهب شده و باعث سوزش و خارش و اشکریزش می گردد. در بعضی مواقع ناخنک رشد زیادی کرده و تا وسط قرنیه می رسد و در نتیجه جلوی دید را می گیرد، به علاوه ناخنک های کوچکتر هم می توانند با تغییر شکل قرنیه باعث ایجاد آستیگماتیسم شوند و دید افراد را تار کنند.

علل: اگرچه علت بیماری دقیقا مشخص نیست ولیکن نور آفتاب، هوای خشک و گرم، گرد و غبار و زمینه ارثی را از عوامل موثر در ایجاد آن می دانند.