



## پوسیدگی دندان

پوسیدگی دندان	عنوان	شناسنامه پمفلت
NO-BK-157	کد پمفلت	
واحد آموزش	تهیه و تنظیم	
اردیبهشت ماه 1401	تاریخ بازنگری	

آیا قطره آهن سبب پوسیدگی دندان های کودکان میشود؟  
قطره آهن باعث تغییر رنگ تیره دندانها به خصوص دندانهای قدامی میگرددولی باعث پوسیده شدن آنها نمیشود از آنجایی که فقر آهن باعث عوارض نامطلوبی بر سلامت و رشد کودک میشود نباید از مصرف آن خودداری کرد بهتر است والدین بعد از مصرف قطره آهن دندان های کودک را با یک قطعه گاز پارچه ای تمیز کنند و به کودک آب بدهند تا از تغییر رنگ آن جلوگیری کنند  
مراجعه منظم به دندان پزشک از پوسیدگی دندانها جلوگیری میکند بهترین زمان برای انجام معاینه دندان پزشکی بین ۶ تا ۱۲ ماهگی است دندانپزشک با معاینه ساده دهان میتواند آموزشهای لازم جهت جلوگیری از پوسیدگی دندان را در اختیار والدین قرار دهد

پوسیدگی زود رس کودک یا پوسیدگی ناشی از خوردن خوردن شیر در کودکان مشخص شده است که بعد از رویش دندان های شیری کودکان بین خوردن مکرر از شیشه شیر و یا شیرخوارگی طولانی از شیشه یا پستان مادر پوسیدگی های زودرس کودکی ارتباط وجود دارد خوردن شیر هنگام خواب بعد از ظهر یا شب با شیشه حاوی شیر یا نوشیدنی شیرین کودک به خواب میرود و مایع شیرین در اطراف دندانها جمع شده و این مایعات محیطی عالی برای کشت میکروارگانیسم های پوسیدگی زا هستند مسواک زدن در سنین پایین حتما با نظارت والدین انجام شود مسواک زدن باید حداقل دو بار در روز انجام شود و پس از سه سالگی بین دندانها توسط والدین با نخ دندان تمیز شود

## پوسیدگی دندان

پوسیدگی دندان های کودک چگونه شکل

میگیرد

پوسیدگی دندان یک بیماری عفونی است که عوامل متعددی بر شروع و پیشرفت آن اثر تولید اسید توسط باکتری ها ایجاد میگردد و اسید ایجاد شده قادر به از بین بردن مواد معدنی دندان است همچنین شکل ظاهری دندان رژیم غذایی و وضعیت بهداشتی کودک از عوامل موثر بر ایجاد پوسیدگی دندان میباشند

عوارض و ضرورت درمان پوسیدگی

در صورتیکه دندان های کودک دچار

پوسیدگی وسیع باشد توانایی جویدن و

استفاده از مواد غذایی متنوع کاهش میابد این

کودکان معمولا به عنوان کودکان بی اشتها یا

اصطلاحا بد غذا شناخته میشوند

عدم توانایی حفظ فضای لازم برای رویش

دندان دائمی

در صورتی که پوسیدگی دندان اطفال به موقع

درمان نشوند و پیشرفت نمایند ممکن است

مجبور به کشیدن دندانها شویم

دلایل پوسیدگی دندان کودکان چیست  
پوسیدگی دندان میتواند از دهان پدر یا مادر به  
کودک سرایت کند میکروب استرپتوکوک  
موتانس که یکی از اصلی ترین میکرو ارگانسیم  
هایی است که در محیط دهان ایجاد  
پوسیدگی میکند

مثلا ماده غذایی که مادر میچشد و در داخل  
دهان کودک قرار میدهد استفاده از یک قاشق  
به صورت هم زمان یا دادن میوه یا ماده غذایی  
گاز زده به کودک یا بوسیدن کودک از ناحیه  
دهان باعث انتقال استرپتوکوک موتانس از  
دهان والدین به کودک میگردد به خصوص اگر  
والدین پوسیدگی دندان وسیع و درمان نشده  
داشته باشند این انتقال مخصوصا در دوران ۱۹  
تا ۳۳ ماهگی بیشتر است

مصرف مکرر غذا های پوسیدگی زا  
فقط شکلات نیست که باعث پوسیدگی دندان  
کودک میشود بلکه نوشابه ها و مواد نوشیدنی  
گاز دار نیز با ایجاد حالت اسیدی باعث از بین  
رفتن محتوی معدنی مینای دندان شده و  
ایجاد پوسیدگی مینماید علاوه بر آن تنقلات  
غیر مغذی مانند چیپس و پفک جزو مواد  
پوسیدگی زا هستند نکته دارای اهمیت این  
است که تکرار مصرف شیرینی جات باعث  
پوسیدگی میگردد مثلا اگر کودک یکبار در روز  
هرچقدر که میخواهد شیرینی جات مصرف کند  
کمتر پوسیدگی زا است نسبت به اینکه مثلا  
پنج بار در روز و هر بار یک عدد شکلات بخورد  
یعنی تکرار مصرف شیرینی جات به مراتب  
پوسیدگی زا تر است



Dr.M.Shekarian