



کورتاژ

کورتاژ	عنوان	شناسنامه پمفلت
NO-BK-22	کد پمفلت	
واحد آموزش	تهیه و تنظیم	
اردیبهشت ماه 1401	تاریخ بازنگری	

نکاتی جهت جلوگیری از ابتلا به عفونت بعد از ترخیص:

- ۱- شستن دست ها مهمترین اصل در رعایت بهداشت فردی و جلوگیری از ابتلا به عفونت بعد از انجام عمل جراحی می باشد.
- ۲- در صورت بروز تب یا داشتن ترشح بد بو و خونریزی شدید حتما به پزشک مراجعه نمایید.
- ۳- دوره آنتی بیوتیک نسخه شده را بطور کامل مصرف نمایید و حتی در صورت مشاهده علائم بهبودی دارو را تا انتها ادامه دهید.



پس از کورتاژ چه مراقبت هایی لازم است؟

بعد از چند ساعت می توانید فعالیت های طبیعی خود را از سر بگیرید دردهای کرامپی شایعند اما معمولا بیشتر از ۲۴ ساعت طول نمی کشند معمولا چند روز تا ۲ هفته کرامپ و خونریزی خفیف وجود دارد اگر این علائم تشدید شد یا ادامه یافت حتما باید به پزشک مراجعه کنید. توصیه می شود تا ۲ هفته (یا تا زمانی که خونریزی متوقف شود) نزدیکی نداشته باشید.

معمولا ۲ تا ۶ هفته بعد، پرپود شروع می شود و بهتر است تا آن زمان از تامپون استفاده نشود توصیه می شود در اولین نزدیکی از قرص یا سایر روش های مطمئن جلوگیری از بارداری استفاده شود. بعد از سقط ممکن است همان ماه تخمک گذاری انجام شود. ۲ هفته پس از کورتاژ به همراه جواب آزمایش نمونه برداری به پزشک مراجعه نمایید.

کورتاژ

کورتاژ از نظر پزشکی به معنای تراشیدن لایه داخلی رحم است که با وسیله ای بنام کورت انجام می شود و معمولا دارای دو جنبه ی تشخیصی و درمانی است کورتاژهای تشخیصی بیشتر در مورد زنانی که دچار اختلالات قاعدگی هستند و به خصوص آن هایی که در سن بالای ۳۵ سال هستند به کار می رود اولین قدم درمانی و تشخیصی در مورد خونریزی های غیر طبیعی رحمی، کورتاژ رحم است ولی در مورد سقط جنین روش دارویی ارجحیت دارد.

علائم سقط جنین چیست؟

۱- خونریزی رحمی:

در شروع سقط، خونریزی اغلب اوقات به صورت لکه بینی آغاز می شود ولی طول نمی کشد که زیادتر می شود و لخته های بزرگ نیز جمع می گردد. علت خونریزی، باقی ماندن تکه هایی از جفت و یا قسمتی از جنین در داخل رحم است و تا زمانی که این تکه ها خارج نشده اند، رحم جمع نمی شود و خونریزی ادامه می یابد و نیاز به تخلیه رحم با کورتاژ یا روش های دارویی وجود دارد.

۲- درد در ناحیه ی زیر شکم:

در موقع سقط جنین، اکثر خانم ها از دردهای خفیف زیر شکم شکایت می کنند و این دردها اغلب متناوب است و گاهی از اوقات قولنجی می شود. علت این دردها، انقباض عضله رحم برای خارج ساختن خون و یا لخته داخل آن است و تا زمانی که رحم خالی نشده درد ادامه خواهد داشت.

چه عواملی می تواند موجب سقط جنین شود؟

۱. بنا به عقیده ی اکثر پزشکان جنینی که از اختلالات کروموزومی به وجود می آید دیر یا زود از بین می رود و سقط می شود، بیماری های مادر مانند لوپوس اریتماتوز، بیماری های اتوایمیون، عوامل محیطی، بیماری های مزمن مادر، هیپوتیروئیدی، دیابت و بیماری های کلیوی هم از علت های سقط می باشد.

۲. از علت های کمتر شایع این که گاهی نطفه سالم است ولی محیطی که جنین در داخل آن زندگی می کند نامساعد است نظیر: عفونت های قبلی رحم و تخمدان ها، تومورهای رحمی، نقایص و ناهنجاری های دستگاه تناسلی، دوشاخه بودن رحم و

گشاد شدن دهانه رحم، هر یک از عوامل بالا زمینه را برای سقط جنین آماده می کند و گاه سبب سقط های مکرر نیز می شوند.

۳. کم شدن هورمون های نگه دارنده جنین: ضعف و خوب کار نکردن غدد مترشحه داخلی بدن به خصوص تخمدان ها و جفت سبب می شود که جنین نتواند به طور کامل رشد و نمو کند و در نتیجه قبل از اینکه به ثمر برسد از بین می رود.

۴. اعمال جراحی روی رحم و دهانه ی آن، مخصوصا کورتاژهای متعدد که باعث سقط سه ماهه دوم می شود.

۵. عوامل فرعی دیگر مانند عصبانیت، شوک های روحی شدید و ضربه ها می تواند باعث سقط شود.

هیستروسکوپی:

دیدن محوطه داخل رحمی از طریق دستگاه درون بینی است که از طریق دهانه رحم داخل می شود. این روش در تشخیص برخی بیماری های رحمی مانند سندرم آشرمن - پولیپ دهانه رحم و میوم و فیبروم رحمی نقش تشخیصی و درمانی دارند.