



کوله سیستکتومی ( برداشتن کیسه صفرا)

شناسنامه پمفلت	عنوان	کوله سیستکتومی
	کد پمفلت	NO-BK-42
	تهیه و تنظیم	واحد آموزش
	تاریخ بازنگری	اردیبهشت ماه 1401

- چنانچه دچار سسکسه، تهوع و استفراغ و درد شکمی شدید ، افزایش زردی پوست و ملتحمه ، تیرگی ادرار، مدفوع خاکستری، بازگشت سوزش سر دل، آروغ زدن، شدید فوراً به پزشک مراجعه کنید.

### رژیم غذایی بعد از عمل:

- رژیم غذایی نرم و کم چرب بعد از عمل توصیه می شود.

- از مصرف نوشابه های الکلی خودداری کنید.

- مدفوع به مدت چند ماه به دلیل اختلال در هضم چربی شل است که به مرور زمان به حالت عادی برمی گردد.

- بعد از ۴ تا ۶ هفته فعالیت خود را از سر بگیرید. در صورت فرستادن نمونه به پاتولوژی برای دریافت جواب ، مراجعه و به پزشک نشان دهید .

در صورت داشتن درن در صورتی که نشست صفرا از اطراف آن دارید به پزشک مراجعه کنید.

- از تا خوردن و پیچ خوردن درن پیشگیری کنید و از پر شدن کیسه جلوگیری کنید میزان ترشحات را یادداشت و تخلیه کنید و به پزشک اطلاع دهید.

### مراقبتهای بعد از عمل :

- درد بعد از عمل با مسکنهای تجویز شده توسط پزشک کاهش می یابد.

- بیمار تشویق به تنفس عمیق و تغییر وضعیت مکرر و زود راه افتادن و جلوگیری از لخته شدن خون در رگها بعد از عمل میشود تا احتمال روی هم خوابیدن و عفونت ریه بعد از عمل کاهش یابد.

- جهت سرفه کردن با بالشی محل عمل را حمایت کنید تا درد کمتری داشته باشید.

- بعد از اینکه به شما اجازه راه رفتن داده شد ابتدا لبه تخت نشسته پاها را آویزان کنید و در صورت نداشتن سرگیجه با کمک همراه راه بروید.

- بعد از عمل آنتی بیوتیک تجویز شده توسط پزشک را به موقع استفاده نمایید.

- تا زمانی که پزشک معالج توصیه میکند بعد از عمل در منزل از غذاهای کم چرب استفاده نمایید.

- علائم و نشانه های عفونت محل عمل مثل قرمزی حساسیت و ترشح و تب رابه پزشک معالج خود گزارش دهید.

### آمادگی قبل از عمل :

غالب جراحی های کیسه صفرا به بیهوشی عمومی نیاز دارد و به بیمار توصیه میشود که طبق نظر پزشک معالج یک روز قبل از عمل مایعات صاف شده بخورد و از ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشد. شب قبل از عمل حمام نموده و موهای ناحیه عمل تراشیده و تمیز شود. در کله سیستکتومی با لاپاراسکوپی فقط چند برش کوچک در شکم و ناف ایجاد میشود و درد بعد از عمل کمتر خواهد بود.



### علائم بالینی : درد در ناحیه سردل

احساس پری و نفخ شکم. درد مبهم در قسمت فوقانی و راست شکم. تغییررنگ ادرار و مدفوع (ادرار تیره و مدفوع به رنگ خاکستری) کمبود ویتامینها بعلا اختلال در جذب آنها. مثل کمبود ویتامین K که باعث خونریزی میشود. پوست بیمار زرد رنگ میشود که با خارش همراه است.

### صفرا:

صفرا مایعی است که در کبد ساخته می شود و سپس در کیسه ذخیره می شود پس از صرف غذا کیسه منقبض شده و صفرا را با فشار به درون دروازده (قسمت اول روده کوچک) تخلیه می کند.

### کوله سیستکتومی ( برداشتن کیسه صفرا)

التهاب کیسه صفرا که میتواند حاد یا مزمن باشد کله سیستیت نامیده میشود که موجب بروز درد و سفتی و حساسیت قسمت فوقانی راست شکم میشود که ممکن است به ناحیه وسط جناغ یا شانه راست منشعب شود و با تهوع و استفراغ همراه باشد. سنگهای صفرا علت بیش از ۹۰٪ موارد کله سیستیت (التهاب کیسه صفرا) حاد هستند. که از مواد جامد موجود در صفرا تشکیل میشوند و با افزایش سن بیشتر دیده میشوند. کله سیستکتومی ( برداشتن کیسه صفرا ) درمان انتخابی سنگ کیسه صفرا و کله سیستیت حاد میباشد.