



## گاسترو آنتریت در اطفال

گاسترو آنتریت اطفال	عنوان	شناسنامه پمفلت
NO-BK-20	کد پمفلت	
واحد آموزش	تهیه و تنظیم	
اردیبهشت ماه 1401	تاریخ بازنگری	

حتما قبل از مصرف آب را یک دقیقه بجوشانید  
نحوه انتقال بیماری:  
-از طریق آب و غذاهای آلوده  
-استفاده مشترک از وسایل  
-تماس فیزیکی با فرد آلوده  
-استفاده از شیشه شیر جهت تغذیه کودکان و  
بهداشتی نبودن این شیشه ها یکی از مهمترین  
دلایل شیوع این بیماری در سطح جهان است  
گاسترو آنتریت غیر عفونی  
برخی از عوامل ایجاد کننده ی گاسترو آنتریت  
غیر عفونی :  
-۱ افرادی که بدنشان تحمل لاکتوز را ندارد با  
استفاده از غذاهایی که لاکتوز دارند مانند  
شیر گاو به این بیماری مبتلا میشوند و این افراد  
دچار آنتریت میشوند ولی علائم گاستریت ندارند  
-۲ افرادی که دچار بیماری سلیاک میشوند و با  
مصرف غذاهایی که دارای گلوتن هستند مانند  
گندم و گندم سیاه و دچار گاسترو آنتریت  
میشوند

پیشگیری از بیماری:  
پیشگیری از گسترش اسهال و استفراغ میکروبی  
آسان تر است مثلا ظروف تغذیه کودک و نیز  
اسباب بازی های او را قبل از استفاده شست و  
شو و ضد عفونی کنید و سعی کنید همه ی  
اعضای خانواده بهداشت شخصی خود را دقیقا  
رعایت کنند  
نمیتوان از آلوده شدن کودک به ویروس های  
ایجاد کننده ی اسهال و استفراغ پیشگیری کرد  
اما پس از آلودگی کودک نسبت به ویروس  
خاصی که باعث بیماری شده مصونیت می یابد و  
دادن شیر مادر به شیرخوار از مهم ترین عامل  
کاهش ابتلا به اسهال در شیرخواران است  
رعایت بهداشت فردی:  
۱/ دست های خود و کودکان را با آب و صابون  
بشوید ۲/ میوه و سبزیجات را ضد عفونی شده  
مصرف نمایید ۳/ از آب آشامیدنی سالم استفاده  
کنید و از مصرف یخ تهیه شده در خارج از منزل  
خودداری کنید ۴/ اگر در مناطقی زندگی  
میکنید که دسترسی به آب آشامیدنی تصفیه  
شده و لوله کشی وجود ندارد

## گاستروآنتریت چیست

گاستروآنتریت یا بیماری التهاب معده ای و روده ای که منجر به اسهال و استفراغ و درد شکم و گرفتگی عضلات میشود

در کودکان اغلب به صورت شروع اسهال با درد شکم و تب و استفراغ و تهوع میباشد و اسهال معمولا به صورت دفع حداقل سه نوبت مدفوع شل یا آبکی در ۲۴ ساعت تعریف میشود

اسهالی که حداقل ۱۴ روز طول بکشد معمولا ناشی از عفونت های انگلی است در حالی که اسهال همراه با تغییرات عمومی معمولا بر اثر توکسین ها یا ویروس ها ایجاد میشود

گزارش والدین از علائم کودک. به ارزیابی دهیدراتاسیون {کم آبی بدن} کمک میکند

وضعیت دریافت مایعات توسط کودک و میزان اسهال و استفراغ کودک از نظر بالینی اهمیت دارد

در موارد خفیف میتوان گاستروآنتریت را با آب رسانی مناسب از طریق مصرف {او آر اس} کنترل نمود

در موارد شدیدتر از مایعات درون وریدی {سرم} استفاده میشود

علائم بیماری شامل "

اسهال و استفراغ و بی اشتهاپی و درد شکم و ضعف و تب است و اگر کودک شما هر یک از علائم زیر را داشت فوراً با پزشک تماس بگیرید

درد شکم و عدم تحمل غذا و امتناع از نوشیدن و فرورفتگی چشم ها و خواب الودگی غیرعادی و ادرار نکردن به میزان کم یا ادرار نکردن و خشک بودن زبان و استفراغ و اسهال مکرر به خصوص اگر آبکی باشد و اسهال خونی

## شروع علائم :

اغلب علائم و نشانه ها بین ۱۲ تا ۷۲ ساعت پس از ابتلا شروع میشود و اگر عامل ویروسی باش

د معمولا تا یک هفته طول میکشد و بعضی علائم ویروسی ممکن است همراه با تب و خستگی و سردرد باشد و اگر مدفوع خونی باشد احتمالا عامل ویروسی نمیباشد و به احتمال زیاد باکتریایی یا انگلی است و عفونت های باکتریایی ممکن است همراه با درد شدید شکمی باشد و هفته ها طول بکشد

## درمان بیماری:

پزشک کودک شما را معاینه میکند و تصمیم میگیرد که درمان در منزل یا بیمارستان انجام شود و درمان در منزل معمولا شامل رعایت رژیم اسهالی با وعده های غذایی بیشتر در فواصل کمتر {شیرمادر و سوپ و کته و ماست و موز و سیب و مایعات غیرشیرین} تهیه محلول او آر اس طبق دستور پزشک و مصرف داروهای تجویز شده ی خوراکی با توجه به سن و شرایط کودک میباشد