

بیمارستان مهرگان
MEHRGAN HOSPITAL



چشم دارای آب سیاه

چشم سالم

گلوکوم

شناختنامه پمفلت

عنوان	گلوکوم
کد پمفلت	NO-BK-101
تهیه و تنظیم	واحد آموزش
تاریخ بازنگری	اردیبهشت ماه 1401

• قطره ها را بر اساس دستور روی آن مقتضی دور بریزید.

• در صورت مشاهده تغییر رنگ یا رسوب قطره از مصرف آن خودداری کنید.

• بین ریختن قطره های مختلف حداقل ۱۰ دقیقه فاصله بگذارید.

• مصرف صحیح و به موقع داروها پس از عمل در میزان موفقیت عمل اثر زیادی دارد به همین علت حتما از پزشک و پرستارتان سوال کنید.

• در هنگام چکاندن قطره ها در چشم به نکات ذیل توجه نمائید:

• بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود.

• قبل از ریختن قطره دستهای خود را با آب و صابون بشوئید.

• در صورت نیاز چشم را از گوشه داخلی به سمت گوشه خارجی با پنبه تمیز کنید.

• از خوابیدن روی شکم خودداری کنید.

• نوشیدن مایعات و قدم زدن در سیر بهبودی بعد از عمل موثر است.

• در صورت بروز هرگونه عارضه ای مانند : درد شدید چشم، قرمزی ، حساسیت به نور، کاهش دید ، ترشح چرکی از گوشه چشم فوراً به پزشک معالج یا اورژانس چشم مراجعه کنید.

• سعی کنید قطره ها را در زمان تعیین شده مصرف کنید اما در فواصل خواب ۵ تا ۶ ساعت نیاز نیست برای چکاندن قطره شوید.

• ۳۰ تا ۴۰ ثانیه چشم ها را بسته نگه دارید و مالش ندهید و از پلک زدن خودداری کنید.

• در هنگام چکاندن قطره مراقب باشید قطره با چشم تماس پیدا نکند با پنبه مایعات بیرون ریخته از چشم را پاک کنید زیرا سبب حساسیت می شود.

• درپوش قطره را بلافاصله پس از مصرف ببندید

گلوکوم:

آب سیاه به افزایش فشار داخل چشم اطلاق می شود که منجر به آسیب عصب بینائی می گردد و در صورت عدم درمان به موقع منجر به نقض بینائی یا کوری می شود. آسیب ناشی از آب سیاه در اکثر موارد غیر قابل برگشت است و درمان های مختلف فقط باعث جلوگیری از پیشرفت بیماری و آسیب بیشتر به چشم می شوند پس در اکثر مواقع جراحی آب سیاه جهت افزایش بینائی نیست بلکه جهت جلوگیری از آسیب بیشتر می باشد.

مراقبت های بعد از عمل:

• بعد از عمل در چند روز اول ممکن است کاهش بینائی داشته باشید که معمولاً بعد از چند روز برطرف می شود و گاهی نیز کاهش دید مختصر طولانی تر باقی می ماند.

• محافظ پلاستیکی قابل شستشو با آب و صابون می باشد.

• پس از عمل ممکن است چند روز بستری شوید ولی طبق نظر پزشک با مراجعات مکرر می توانید سرپائی ویزیت شوید.

• حتماً لازم است در روزهای تعیین شده توسط پزشک برای معاینه به مطب مراجعه کنید.

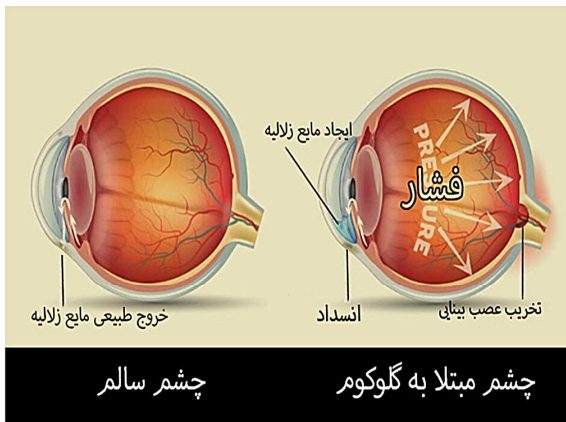
• تماشای تلویزیون و سایر فعالیتهای عادی زندگی که توام با فعالیت شدید جسمانی نباشد بعد از عمل بلامانع است.

• در یک تا دو هفته اول بعد از عمل از بلند کردن اجسام سنگین و زور زدن خودداری کنید.

• نماز خواندن از همان روز اول با تیمم بلامانع است و تا دو هفته از سجده خودداری کنید و مهر را با دست به پیشانی بگذارید.

• در صورتی که عمل با عارضه همراه نباشد از روز پنجم بعد از عمل می توانید استحمام کنید.

• بعد از عمل مسافرت با هواپیما ، قطار و هر وسیله نقلیه دیگر بلامانع است



چشم سالم

چشم مبتلا به گلوکوم