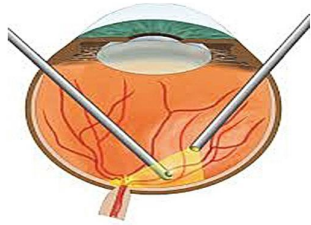


بیمارستان مهرگان  
MEHRGAN HOSPITAL



در هنگام چکاندن قطره ها در چشم به نکات ذیل حتما توجه نمائید:

• بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود.

• قبل از ریختن قطره دستهای خود را با آب و صابون بشوئید.

• در صورت نیاز چشم را از گوشه داخلی به سمت گوشه خارجی با پنبه تمیز کنید.

• هنگام ریختن قطره سر را به عقب خم کرده و به سقف نگاه کنید و به آرامی پلک را پائین بکشید و سپس قطره را مطابق دستور بچکانید.

• ۳۰ تا ۴۰ ثانیه چشم ها را بسته نگه دارید و مالش ندهید و از پلک زدن خودداری کنید.

• قطره سیپروفلوکساسین هر ۶ ساعت

• قطره بتامتازون هر ۶ ساعت

• قطره هماتروپین هر ۶ ساعت به مدت یک ماه با فاصله ۵ دقیقه از هم در چشم ریخته شود.

• قرص استازولامید ۲۵۰، ۲ عدد یک ساعت بعد از عمل میل شود.

• در هنگام چکاندن قطره مراقب باشید قطره چکان با چشم تماس پیدا نکند با پنبه مایعات بیرون ریخته از چشم را پاک کنید زیرا سبب حساسیت می شود.

• درپوش قطره چکان را بلافاصله پس از مصرف ببندید.

• قطره ها را براساس دستور روی آن در موقع مقتضی دور بریزید.

• در صورت مشاهده تغییر رنگ یا رسوب قطره از مصرف آن خودداری کنید.

• بین ریختن قطره های مختلف حداقل ۵ دقیقه فاصله بگذارید.

• مصرف قطره بر اساس دستور پزشک الزامی است و از قطع یا مصرف خودسرانه دارو اکیدا خودداری کنید.

## جددا شدگی شبکیه / دکولمان شبکیه

عنوان	ویترکتومی
کد پمفلت	NO-BK-153
تهیه و تنظیم	واحد آموزش
تاریخ بازنگری	اردیبهشت ماه ۱۴۰۱

تشنه نامه پمفلت

جدا شدگی شبکیه/دکولمان شبکیه:

وقتی که شبکیه از محل اصلی خود جدا می شود اگر به سرعت درمان نشود منجر به از بین رفتن بینائی می شود که از چندین روش جراحی برای ترمیم و چسباندن شبکیه استفاده می شود که عبارتند از: درمان با لیزر ، کرایوتراپی ، تزریق گاز ، استفاده از باکل و ویتراکتومی. که جراح با توجه به شرایط بیمار مناسب ترین روش را انتخاب می کند.



مراقبت های بعد از عمل:

- توجه داشته باشید چشم عمل شده ممکن است چند روز متورم و قرمز باشد.
- بعد از عمل جهت محافظت از محل عمل و جلوگیری از ضربه به چشم از محافظ پلاستیکی به مدت یک هفته استفاده کنید.
- محافظ پلاستیکی قابل شستشو با آب و صابون می باشد.
- به توصیه های جراح در مورد موقعیت سر و نحوه استراحت به دقت عمل کنید زیرا رعایت نکردن دستورات پزشک می تواند منجر به شکست درمان شما شود.
- از خم و راست شدن و حرکات ناگهانی و شدید بپرهیزید.
- تماشای تلویزیون و سایر فعالیتهای عادی زندگی که توام با فعالیت شدید جسمانی نباشد بعد از عمل بلامانع است به شرط اینکه وضعیت سر مطابق توصیه پزشک معالج رعایت شود.

- در صورت بروز هرگونه عارضه ای مثل قرمزی، درد شدید ، حساسیت به نور، کاهش دید و ترشح چرکی از چشم فوراً به پزشک معالج یا اورژانس چشم پزشکی مراجعه نمایید.
- بعد از عمل مسافرت با اتومبیل و سایر وسایل نقلیه بلامانع است اما در صورت تزریق گاز داخل چشم بایستی به مدت یک هفته از رفتن به ارتفاعات و مسافرت با هواپیما خودداری کنید.
- بهترین دید ۳ تا ۴ ماه بعد از عمل ایجاد می شود سپس برای تعیین نمره عینک و تعویض آن، اقدام کنید.
- در خصوص زمان استحمام از پزشک سوال نمایید
- سعی کنید قطره ها را در زمان تعیین شده مصرف کنید اما در فواصل خواب ۵ تا ۶ ساعت نیاز نیست برای چکاندن قطره بیدار شوید( با نظر پزشک معالج)